

MEDAVITA

MAGAZINE



MODA

Las tendencias más cool
Primavera/Verano 2023

BY THE EXPERT

CUERO CABELLUDO:
el cuidado de las raíces que
regenera el cabello.

TAKE CARE OF YOURSELF

Contar únicamente las primaveras

2023

PRIMAVERA VERANO

#13
2023

A close-up portrait of a woman with her eyes covered by a braid of her hair. She has a serene expression and is looking slightly upwards. The lighting is soft and directional, highlighting her features.

60 AÑOS
PARA
TOMAR
CUIDAR
DE TI
A TRAVÉS DE
UNA EXPERIENCIA
DE LOS SENTIDOS
UNICA E
ENVOLVENTES.

60
YEARS OF BEAUTY
MEDAVITA

www.medavita.it • Follow us on  Medavita SPA •  @medavitaofficial

ÍNDICE

08

LA REDACCIÓN

Nutrisubstance: cuidamos de ti desde toda la vida.

14

MODA

Las tendencias más cool Primavera/Verano 2023

46

LA REDACCIÓN

Elisier: tu belleza nunca ha sido tan potente

52

LA REDACCIÓN

Skinification: la nueva frontera del cuidado capilar

58

BY THE EXPERT

Cuero Cabelludo: el cuidado de las raíces que regenera el cabello

64

LA REDACCIÓN

Nutrisubstance: Nourish your hair, nourish your beauty

70

NATURE LAB

Arcilla: colores de la tierra para el cutis, el cuero cabelludo y el cabello

76

LA REDACCIÓN

Glossynation: el primer tratamiento de laminado

80

TAKE CARE OF YOURSELF

Contar únicamente las primaveras

86

LA REDACCIÓN

Keratin Miracle: la disciplina para manejarlo, el esmero para que brille.

90

HAPPY HOUR

Aperitivos y almuerzos al aire libre: cinco lugares inolvidables donde organizar tu happy hour

94

NATURE LAB

reconstruir o regenerar That's the question!

102

SUMMER TIME

WHAT'S IN MY BAG?

5 (+1) Accesorios Imprescindibles para un perfecto bolso de verano

108

A TASTE OF MEDAVITA

¿Nuevas ideas para el menú de verano?

114

TRAVEL DIARY

La alegría de volver a viajar

118

LA REDACCIÓN

Etoilage: what women want

124

LA REDACCIÓN

Beta Refibre. Más fuerza a tu cabello



Stefano Barfo
Presidente de Medavita SPA

Editorial

Cuidado del cuero cabelludo: tan importante como el de la piel

Desde hace 60 años, el amor por el cabello y la dedicación a su cuidado y protección representan la misión de Medavita.

Al igual que en el sector del skincare, también entre los profesionales y consumidores de productos para el cuidado capilar hay una mayor consciencia de la importancia de cuidar el cuero cabelludo y el cabello cotidianamente, con el mismo cuidado dedicado al rostro, así como de respetar las necesidades de la piel de todo el cuerpo, cuero cabelludo inclusive, con productos específicos para cada tipo de cutis.

La cuestión es precisamente esta: el bienestar y la belleza del cabello comienza por un cuero cabelludo sano.

Es como si fuera un jardín: si regamos y tratamos el terreno, todo lo que allí crece florecerá!

Una vez más, Medavita está en primera línea para responder a esta nueva consciencia del mercado gracias a su investigación científica que, desde hace 60 años, desarrolla productos específicamente dedicados a la protección del cuero cabelludo y el cabello.

Por tanto, es un placer anunciar el nacimiento de siete productos nuevos, cuatro de los cuales dedicados al Salón, de manera que los profesionales del cuidado capilar puedan ofrecer programas de bienestar diferenciados en base a las condiciones específicas de cada cuero cabelludo aprovechando sus conocimientos tricológicos, fundamentales para identificar cada trastorno y sus respectivos tratamientos de belleza.

Los tratamientos específicos podrán proseguirse en casa con tres productos concebidos específicamente para un práctico y seguro uso cotidiano, destinados a mejorar la salud del cuero cabelludo y la belleza del cabello.

¡Te deseamos una buena lectura!



MEDAVITA




MEDAVITA

LOTION CONCENTRÉE

60%**

CABELLO
MÁS FUERTE

75%**

PELO MÁS
GRUESO

90%**

CABELLO
MÁS HERMOSO
Y BRILLANTE

70%**

MÁS
VOLUMINOSO
CABELLO



El poder vital de un concentrado de naturaleza
QUE DA VOLUMEN,
RESISTENCIA Y FUERZA AL CABELLO.

RESULTADOS PROBADOS POR ENSAYOS CLÍNICOS

* Coadyuvante en la prevención de la caída del cabello ** % de personas satisfechas después de usar Lotion Concentrée
Champú + Tratamiento Intensivo durante 60 días, autoevaluación de 20 sujetos.

PÍDELO EN LOS SALONES MEDAVITA

www.medavita.it • Follow us on  Medavita SPA •  @medavitaofficial

Style
por la Redacción




**LOTION
CONCENTRÉE**

*Cuidamos
de ti desde toda la vida.*

Las mujeres hoy lo saben muy bien: perseguir modelos estéticos imposibles e irrealistas, dejarse entristecer por los años que pasan, imponerse estrictas rutinas de belleza...

¡SON UNA GRAN PÉRDIDA DE TIEMPO!



Esta conciencia se basa en el deseo cada vez más fuerte de poder ser quienes somos, a cualquier edad y en cualquier aspecto de nuestra vida. Derribados por fin los viejos y nuevos estereotipos, cada mujer es libre de manifestar su **BELLEZA AUTÉNTICA SIN FILTROS** y vivir a pleno el presente.

Un presente cada vez más lleno de compromisos, pero también lleno de encanto e historias para contar. Cuando los días se dividen entre la familia, el trabajo y otras actividades, el tiempo que queda para dedicar al cuidado de nosotras mismas siempre es poco y, por ende, precioso para aprovechar de una pausa relax y resintonizarnos con nuestro cuerpo.

EXISTE DESDE SIEMPRE LA TRADICIÓN DE TRANSMITIR LOS SECRETOS DE BELLEZA, SOBRE TODO EN RELACIÓN AL CUIDADO DE LA PIEL.



Un ejemplo clave es el Agua de Rosas, la "fórmula de belleza" que ya desde finales del siglo XIX es apreciada en

todo el mundo por las propiedades de los extractos nobles de rosa, ingrediente principal de la fórmula. Un **PRODUCTO MULTITAREA**, ya antes de que esta palabra entrara en el uso común: no solo se utiliza como tónico después de desmaquillarse, sino cada vez que tenemos que refrescar el rostro, aliviar la hinchazón de los ojos o simplemente perfumarnos con su fragancia delicada y discreta.

Un tiempo era el producto estrella en términos de rutinas de belleza simples y esenciales. Actualmente es el favorito de quienes aman refugiarse en un gesto que demuestra su eficacia año tras año, renovando recuerdos y antiguas tradiciones. Tradiciones antiguas e imperecederas, por tanto perfectas también para las mujeres modernas que, incluso después de los cuarenta, no renuncian a perseguir sus **PASIONES** y **OBJETIVOS PERSONALES** y profesionales, porque son conscientes de que el encanto femenino no tiene nada que ver con la edad. ¿Será (también) este el secreto de la frescura y esplendor de sus rostros?

En el sector del cuidado del cabello, y en particular en Medavita, sucede lo mismo con los productos clásicos,

TRANSMITIDOS A TRAVÉS DE LA HISTORIA POR SU EFICACIA Y FIABILIDAD.



Desde hace más de 60 años, los laboratorios Medavita combinan esencias botánicas procedentes de todo el mundo para ofrecer un ritual de bienestar,

UNA EXPERIENCIA SENSORIAL ÚNICA FUENTE DE VITALIDAD, FRESCURA Y LUMINOSIDAD.



Lotion Concentrée expresa más que cualquier otro producto la esencia de la marca Medavita: la investigación y el conocimiento farmacéutico que escogen lo mejor de la naturaleza y lo transforman en cuidado, tratamiento y **EFICACIA**.

Al igual que las personas más importantes de nuestra vida, también Lotion Concentrée nos ofrece un **APOYO CONSTANTE** y nos aporta todo lo que necesitamos. Y no solo lo hace en los momentos difíciles, sino también en el día a día, haciendo sentir su cercanía con gestos y atenciones cotidianas.

Lotion Concentrée representa una forma de amor y apoyo incondicional duradero. Es ese famoso secreto de belleza transmitido de madre en hija, de generación en generación.

Un concentrado de principios activos dedicados a la prevención y al **tratamiento de la caída capilar**. La excepcional concentración de extractos vegetales (Árnica, Romero, Aloe, Cálamo, Mirra, Canela, Jengibre, Gálbano, Nuez moscada, Alcanfor) actúa como un **elixir** que **confiere vitalidad y energía** al cabello y al cuero cabelludo, garantizando una potente acción antiedad.



¿Cómo se prueban y garantizan estos resultados? Mediante pruebas instrumentales, clínicas y sensoriales.



PRUEBAS INSTRUMENTALES



Aumento inmediato de la microcirculación cutánea
Láser Doppler¹



Luminosidad y aspecto sano del cabello
Análisis microscópico³



Densidad y espesor
Microscopía digital 3D²



Cuero cabelludo en equilibrio
Análisis sebométrico²

Con su acción estimulante*, Lotion Concentrée confiere al cuero cabelludo *vitalidad, energía y tonicidad* ya desde el primer tratamiento.

ESTUDIOS CLÍNICOS



Para ti, la *potencia vital* de un concentrado de naturaleza que aporta volumen, resistencia y fuerza a tu cabello.

CÓMO LUCIRÁ TU CABELLO



Es tan apreciado porque

El 77% de quien lo usa declara **UNA DISMINUCIÓN DE LA CAÍDA CAPILAR**⁷

El 70% nota un aumento **DE CUERPO** capilar⁷

El 70% recupera la **LIVIANDAD** y siente que puede controlar el exceso sebáceo en el cuero cabelludo⁷

Más fuerza, espesor y rapidez de crecimiento son algunos de los beneficios más apreciados por quienes usa Lotion Concentrée⁷

LOTION CONCENTRÉE te brinda una *placentera sensación* de bienestar y frescura, acompañada por un envolvente aroma balsámico y oficial.



Lotion Concentrée Champú y Tratamiento Intensivo en ampollas dejan el cabello suave durante mucho tiempo, ligero y fácil de peinar.⁷

¹⁻³ Beneficios obtenidos en prueba instrumental tras una sola aplicación de Lotion Concentrée Tratamiento Intensivo en 30 personas y tras el uso de Lotion Concentrée Champú + Tratamiento Intensivo durante ¹60 y ²42 días en ²20 y ³30 personas. Resultados estadísticamente significativos.
⁴⁻⁵ Beneficios obtenidos en prueba clínica tras el uso de Lotion Concentrée Champú + Tratamiento Intensivo durante ⁴60 y ⁵42 días en ⁴20 y ⁵30 personas. Cuantificación clínica, % personas tratadas que obtienen beneficios.
⁶ Porcentaje de personas satisfechas tras el uso de Lotion Concentrée Champú + Tratamiento Intensivo: autoevaluación de ⁶20 personas durante ⁶60 días y de ⁶30 personas durante 42 días. ⁶Coadyuvante en el tratamiento anticáida capilar. ⁶Reducción del afinamiento, evaluación objetiva. ⁶Reducción del cabello extraído durante el pull test (prueba de tracción).

Elie Saab

PASARELAS PRIMAVERA VERANO 2023

Libertad total: esta es la consigna del pospandemia que ha dominado las pasarelas primavera-verano 2023, abriendo camino a una infinidad de tendencias y estilos sin igual. Por cierto, en este mix abierto a todas las interpretaciones posibles el enfoque está en el color: ácidos, vitamínicos, fuertes... representan la quintaesencia de la *joie de vivre*. Predomina el rojo, sin embargo sorprende la estrecha convivencia entre los colores más intensos y los más neutros: es así que se insinúa un minimalismo años '90 de líneas esenciales que apunta al blanco total. El deseo de transparencia es transversal: encajes, tejidos, puntos y bordados dejan al descubierto la propia desnudez. ¿Será una demanda explícita de autenticidad?



por Monica Mistretta
Directora de Colorami

...

JOIE de VIVRE



Alawa



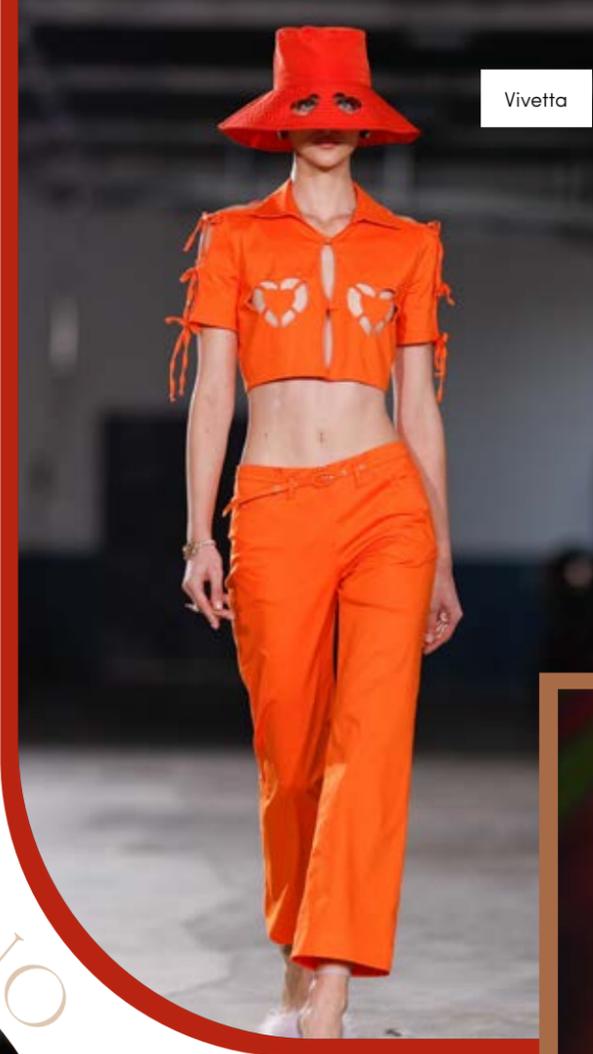
Decenio



COLORES ACIDOS

Déjate deslumbrar: espacio a los colores flúor que parecen recién salidos de un rotulador. Desde el bikini hasta el vestido de gala, los tejidos de colores ácidos resplandecen con prepotencia. Bellísimo el vestido amarillo con falda circular de Giambattista Valli, inolvidable el conjunto pantalón de Vivetta, con dos corazones calados en la chaqueta.

FLUO FLUO FLUO



Vivetta

RED WIN



Alexander McQueen



Isabel Sanchis

Nuno Miguel Ramos



Aurelia Gil



Giambattista Valli



Hermès



Escorpion

ROJO

El rojo es el color por excelencia de la energía, tema que está hoy en el candilero y protagoniza también las pasarelas. Dos vestidos de diseño imperdibles: el de franjas de tejido de Alexander McQueen y el de falda etérea con plumas de Hermès.

Carolina Sobral



TRANSPARENCIAS

Giambattista Valli



Ann Demeulemeester

MINIMALISMO ANOS '90

Lineal, aséptico, esencial: el minimalismo de los talleurs y vestidos de los años '90 representó una pausa de reflexión, una transición entre dos fases de colores, provocaciones y brillos. El vestido de Ann Demeulemeester ha interpretado a la perfección el mood minimalista y sin oropeles.



Ann Demeulemeester

NUDE

El deseo de autenticidad se confunde con las transparencias más audaces que nada dejan librado a la imaginación. Giambattista Valli desdramatiza todo con las flores.

Dior



PAQUETTES

ENCAJE

Barroco y precioso, el encaje exorciza toda crisis e incertidumbre. Un outfit infaltable: el vestido de encaje negro de Dior, con busto y falda estructurada a modo de corola.

Eikooi



Gonçalo Peixoto



Elie Saab

RESPLANDOR

Lentejuelas, tejidos irisados, superficies reflectantes: los clásicos brillos dorados y plateados se combinan aquí y allá con colores pastel.

MEDAVITA MAG ACONSEJA

MEDAVITA

Elite

CHOICE COLOR



EL COLOR SIN AMONIACO

Con **Choice Colour Elite** respondemos a la creciente demanda de **tintes colores para el cabello sin amoníaco PPD, SLS y SLES** sin sacrificar la excelente cobertura de nuestros colores y el rendimiento en términos de eficacia, seguridad y calidad.

FALDA CRUZADA

Larga o corta, la falda cruzada nos catapulta en los años '70 de la emancipación femenina. Es la prenda preferida de las personalidades alternativas. La más bella es la blanca propuesta por Vivetta, que se cierra con un precioso accesorio.

AÑOS 70

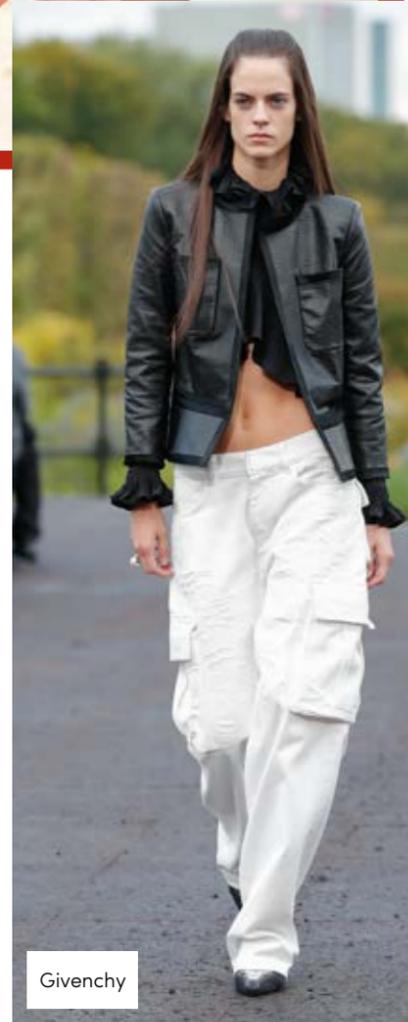


Vivetta

Isabel Marant



Ahcor



Givenchy

PANTALONES Y MONOS CARGO

El pantalón y el mono cargo son imprescindibles esta temporada. Entre militares y deportivos, están llenos de bolsillos y prácticos accesorios. Se han visto también en las versiones más cortas y veraniegas de Isabel Marant y Stella McCartney.

MILITARY



Stella McCartney



CORTES Y ESTILOS DE CABELLO

UNA TEMPORADA ESPLENDENTE!

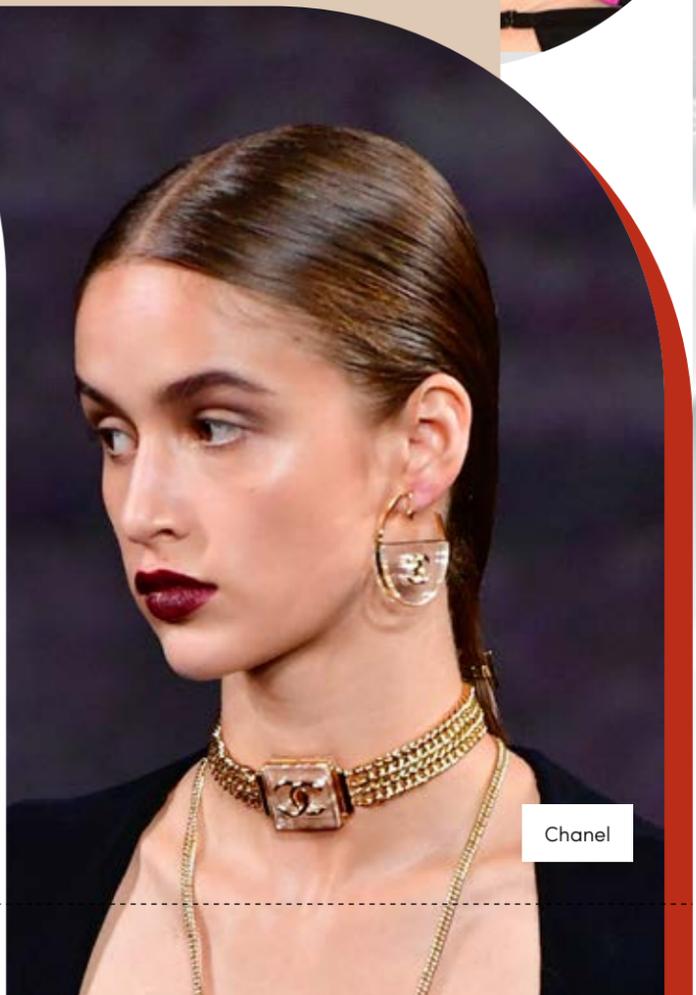
¿Qué se va a usar? ¿el cabello cortísimo o la melena larga suavemente ondulada? ¿O el infaltable bob, ahora sin flequillo y preferentemente con la raya en medio? En las pasarelas primavera-verano 2023 no se adoptó ninguna posición neta: la feminidad contemporánea emerge más fluida que nunca y no se presta a compromisos acerca del largo del cabello. Apunta al máximo al acabado de las melenas, casi siempre *glossy* y esplendentes.

En efecto, no sorprende que el hairstyle más común de estos desfiles sea el *wet look*, el efecto mojado: ¿te imaginas algo más brillante y *glow*?

GLOSSY

WET LOOK

Efecto mojado y cabello superlacio, esplendente: el *wet look* sale del mundo de las sirenas y se vuelve elegante, sofisticado. La interpretación perfecta se vio en las pasarelas de Chanel y Lanvin, mientras que Vivienne Westwood y Weinsanto han optado por un estilo capilar más barroco, con ondas *glossy* adherentes a la cabeza.



Nensi Dojaka

Chanel

MEDAVITA MAG ACONSEJA

MEDAVITA GLOSSYNATION

Todo lo que necesitas saber para un cabello irresistible.



PALABRA DE EXTREME MAKEOVER LIQUID LIGHT

El fluido laminador instantáneo que aporta luminosidad instantánea a la fibra capilar.



Alberta Ferretti

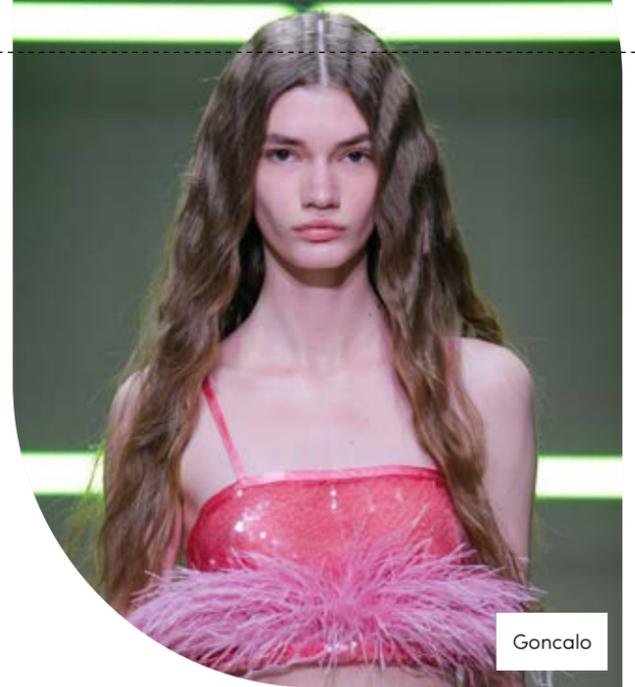
PIXIE

Flequillo cortísimo, cortes de largo mínimo: el *pixie* ha conquistado realmente las pasarelas de la temporada veraniega. Las modelos lo llevan con desenvoltura, hasta en los rostros más irregulares. Dos son los looks de tendencia: el de la modelo de Alberta Ferretti con flequillo largo y el de Patbo, con flequillo corto peinado al costado.

Germanier

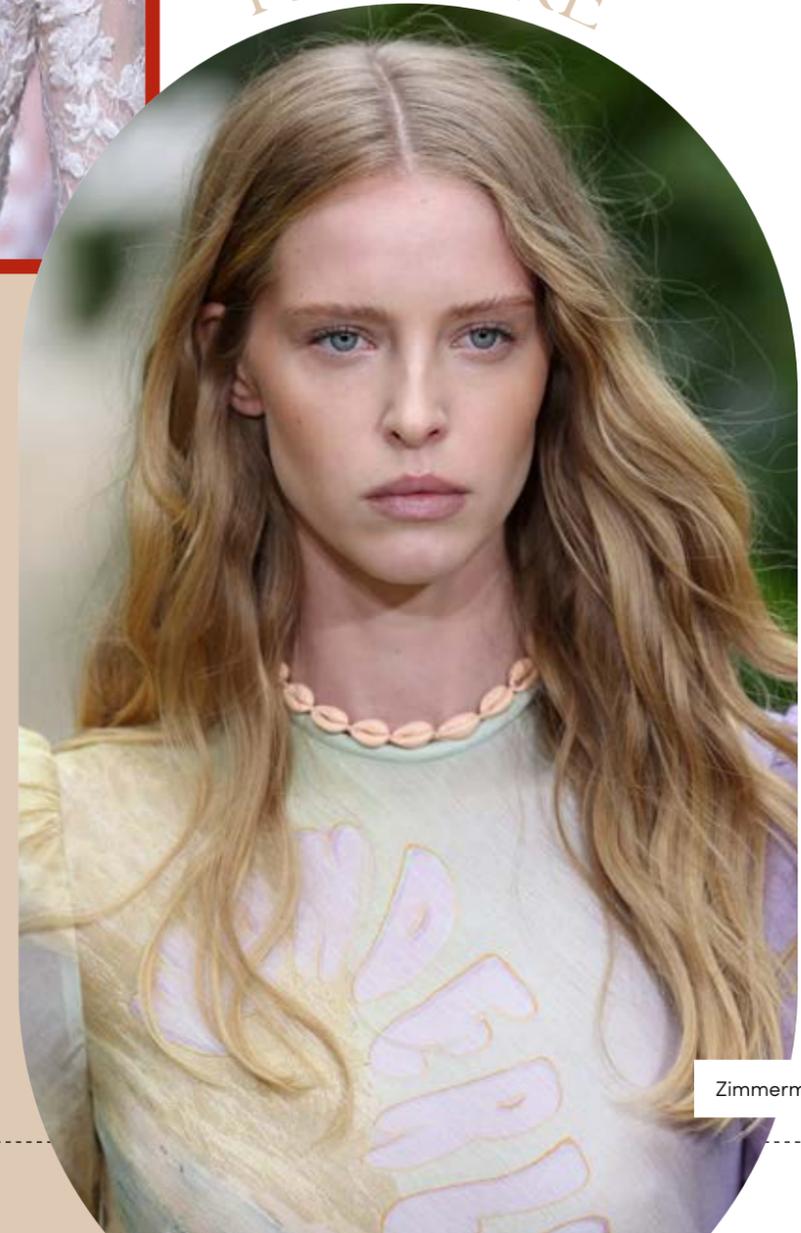


Elie Saab

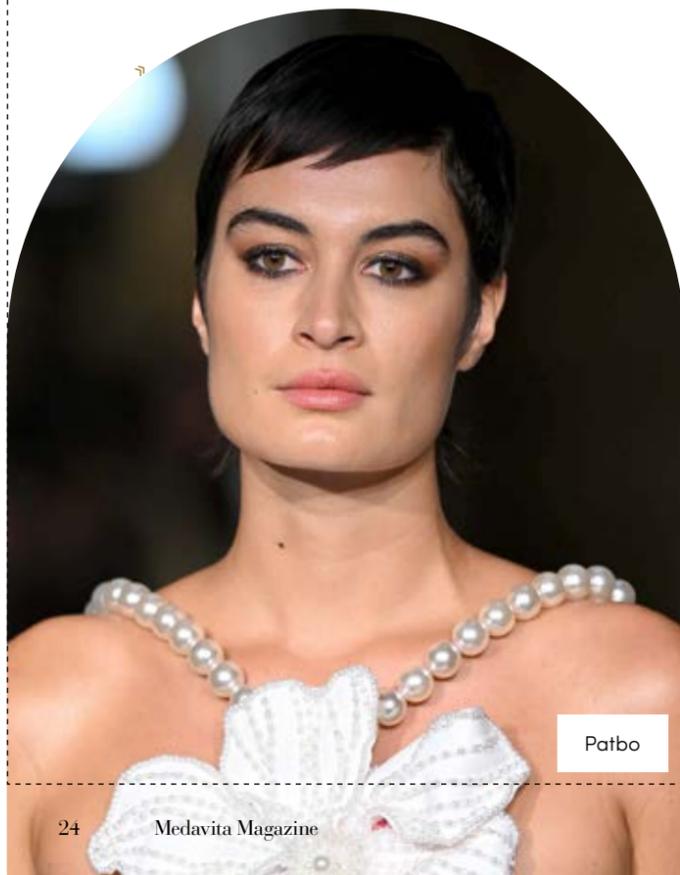


Goncalo

TEXTURE



Zimmermann



Patbo



Hermes

ONDAS

El cabello largo se lleva suavemente ondulado: ya basta con el lacio. Las texturas varían del *mat* al *glossy*. Por un lado, vemos el acabado brillante de la modelo asiática con flequillo largo de Elie Saab, por el otro está la textura opaca y matérica de la modelo rubia de Zimmermann.

SUPER BRILLANTE



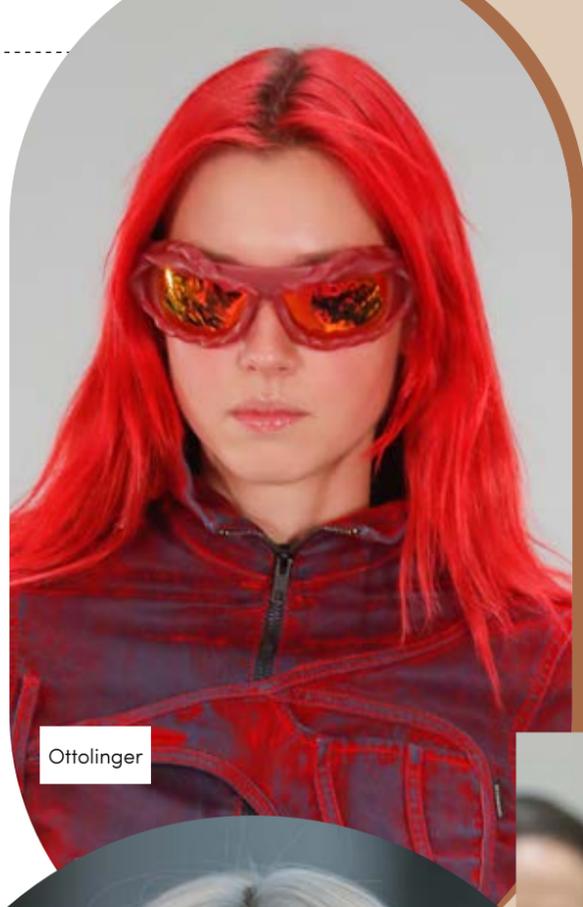
Victoria Tomas



Chanel

FOREVER BOB

Se está convirtiendo en un clásico imperecedero. Bob, el corte más versátil que sienta bien a todas, resiste a los cambios e incertidumbres de estos años tan complicados. Es una garantía de contemporaneidad: lo interpreta a la perfección la modelo de Victoria Tomas, que ha optado por una raya en medio bien marcada y un acabado *superbrillante*.



Ottolinger



Akris



Dennis Basso

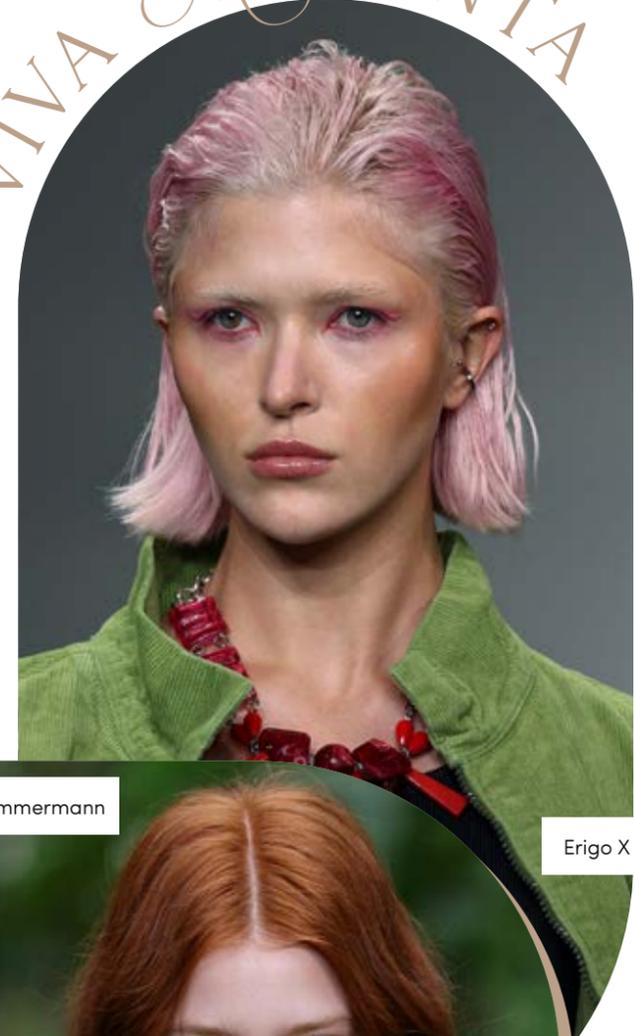


Zang Toi

COLORES

En homenaje a Viva Magenta –el color Pantone 2023–, prevalece la gama de los rojizos, que abarca del cobre orgánico al rojo flúor de la modelo de Ottolinger. Destaca también la elección del rubio *silver*, vista varias veces en las pasarelas de Dennis Basso, Weinsanto y Zang Toi.

VIVA MAGENTA



Erigo X



Zimmermann



GO SMOOTH HAIR FOUNDATION SERUM

SUERO FUNDENTE ALISADOR
LARGOS Y PUNTAS

Crema sin aclarado formulada para proteger longitudes y puntas durante y después del secado. Compacta las escamas de queratina y sella la cutícula, deja el **cabello ligero y sedoso al sedoso al tacto**. Ideal para cabellos de medios a gruesos.

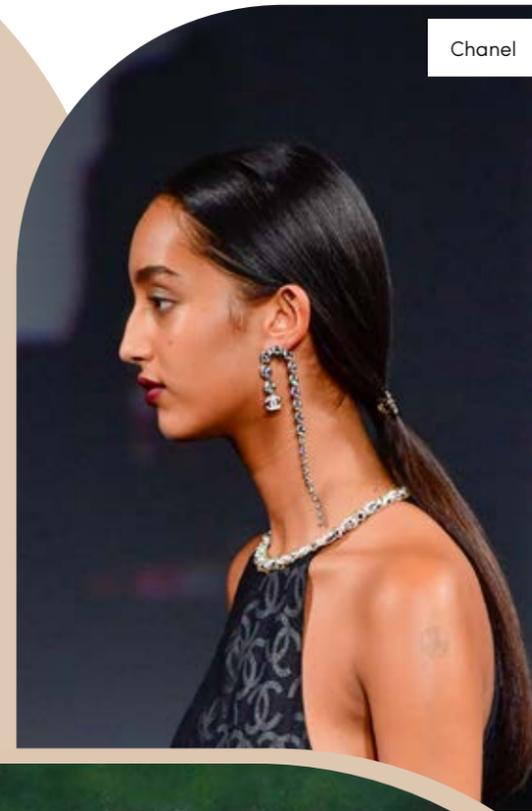
VO L U M E



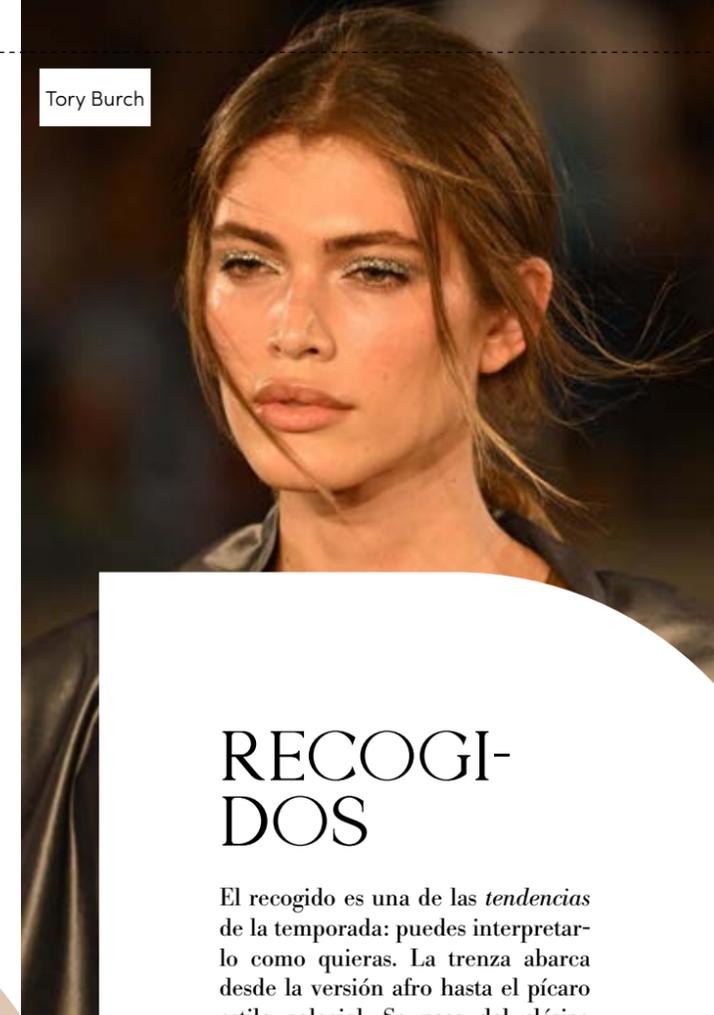
Alette

RIZOS

La plancha del pelo podemos llevarla al trastero: entre ondas y rizados, la temporada primavera-verano 2023 tenderá netamente al volumen. Pero no te dejes engañar: nada queda librado al movimiento natural del cabello. Detrás de cada look, hay siempre un producto de styling disciplinante.



Chanel



Tory Burch

RECOGI- DOS

El recogido es una de las *tendencias* de la temporada: puedes interpretarlo como quieras. La trenza abarca desde la versión afro hasta el pícaro estilo colegial. Se pasa del clásico *moño* de estilo prolijo visto en las pasarelas de Chanel y Undercover al espontáneo despeinado de Tory Burch y Weinsanto.

MESS &



Undercover



Weinsanto

PESTAÑAS POSTIZAS

¿SÍ O NO?

El entusiasmo por las pestañas ha invadido las pasarelas: muchísimos modelos con pestañas postizas, aplicadas a veces divertidamente fuera de lugar. Los make-up artists han exagerado también con el colorete, abundante sobre las mejillas para un efecto saludable, con matices semejantes a los de Pierrot.

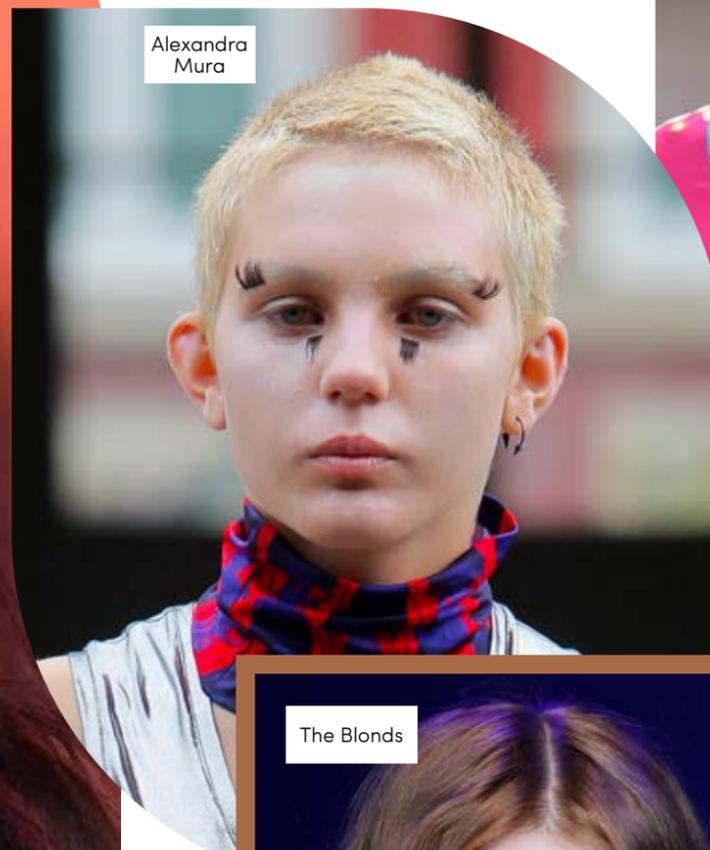
Característica combinada a la usual contradicción interna, ya consolidada en las pasarelas primavera-verano 2023, del riguroso minimalismo experimentado en forma auténtica, con rostros sanos pero sin colores añadidos.

PESTAÑAS

Las modelos de The Blonds se hacen las divas con grandes pestañas postizas, las de Prada y Alexandra Moura juegan incluso a aplicarlas fuera de lugar. Las pestañas postizas se han convertido ya en un detalle imprescindible.

BLUSH

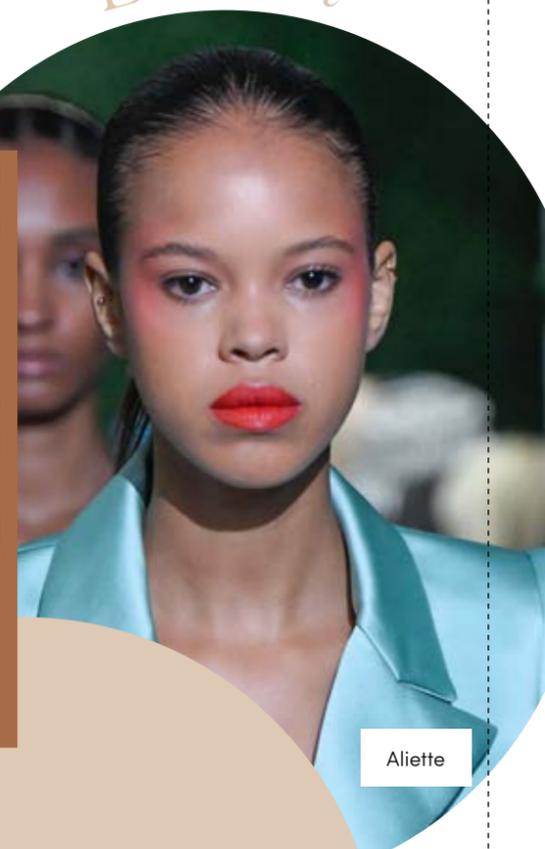
Alexandra Moura



Leonard Paris



Aliette



BONNE MINE

Inmediato efecto salud: es el *blush* que se aplica sin temor en las mejillas, llegando incluso hasta los ojos, como la modelo de Aliette. Las tonalidades son de lo más variadas: desde las rosadas vistas en la pasarela de Leonard Paris hasta las de color rojo vivo estilo Pierrot de las modelos de Dino Alves.

The Blonds



Dino Alves



The Blonds

MEDAVITA MAG ACONSEJA

Choice Color non Color

NATURAL ROOT MOCHA



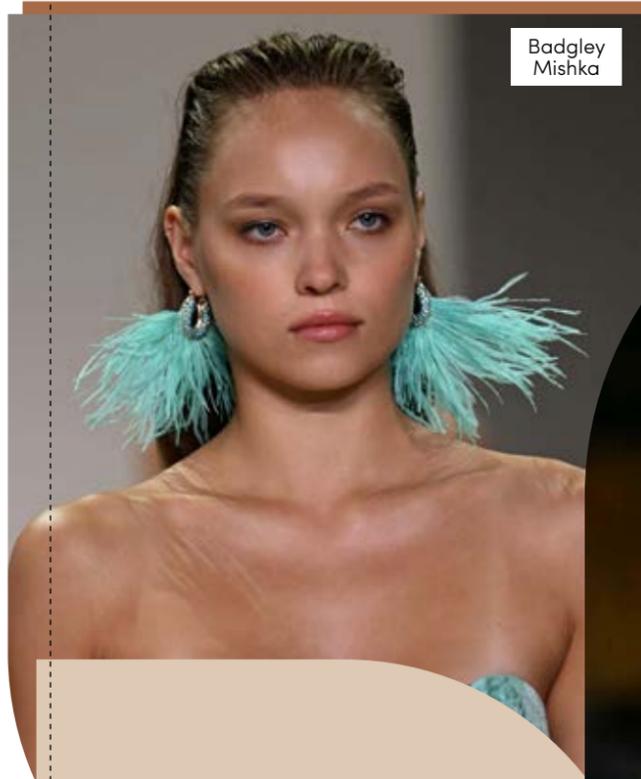
ES UNA COLORACIÓN TONO SOBRE TONO EN ACEITEGEL PARA CUBRIR LAS CANAS, CON PH ÁCIDO, SEMIPERMANENTE Y SIN AMONIACO.

El castaño moka está inspirado precisamente en el espresso para darle al cabello ese perfecto color del café profundo y con cuerpo.

DESCUBRE TODOS LOS MATICES



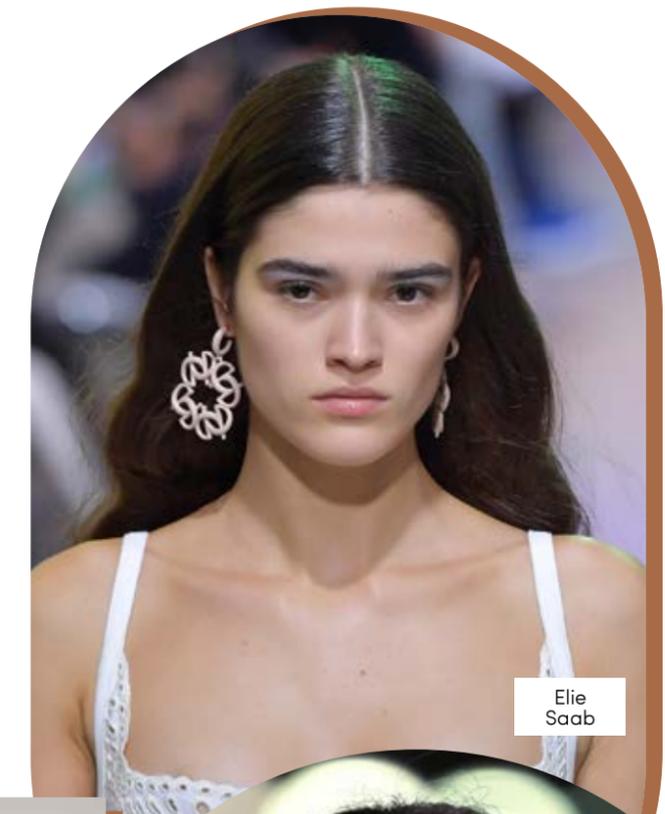
Badgley Mishka



CONTOURING



Laquan Smith



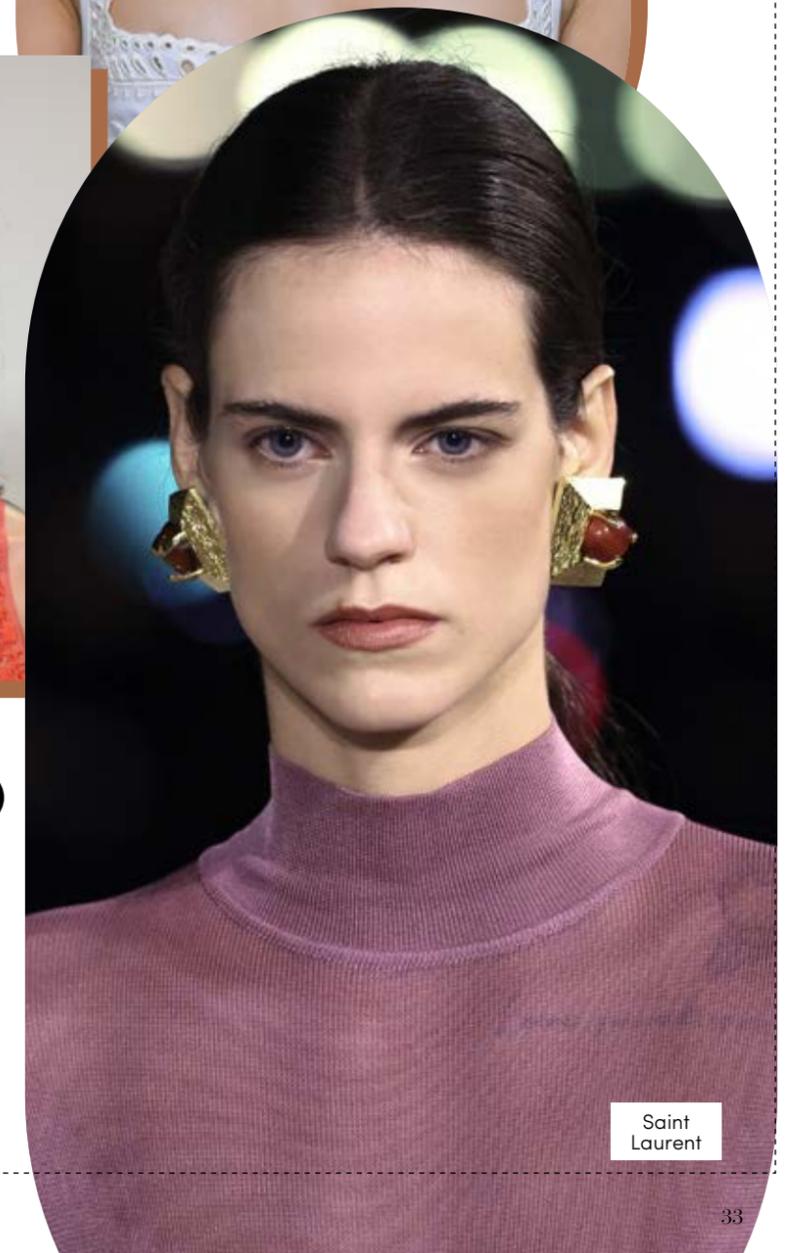
Elie Saab

BRONCE

Tonalidades bronce para un efecto bronceado que, aludiendo al deseo de vacaciones, enfatizan con naturalidad los rasgos faciales. Llega con todo la técnica del *contouring*. Digno de copia el *mood* delicado y efébo de los modelos de Roberto Cavalli.



Vivienne Tam



Saint Laurent

MINIMALISMO

Colores neutros, apenas perceptibles: la inspiración minimalista contagia el maquillaje. Cabe destacar el look 'falso desmaquillado' asociado sobre todo al cabello lacio, despejando el rostro.



Roberto Cavalli

PASARELAS PRIMAVERA & VERANO 2023 HOMBRE

Una actitud menos severa se insinúa en las pasarelas masculinas de la temporada primavera-verano 2023. El hombre lleva pantalones vertiginosamente cortos, denim, camisetas y prendas de encaje, juega con las transparencias... como si estuviera siempre en una excursión escolar o en un lounge bar de lujo. Exorciza las incertidumbres de esta época llena de insidias, alejándose del típico rol fuerte impuesto por el traje con corbata. Con una sola, lábil excepción: el *total black*.

Dior
Homme

Raf
Simmons

Egonlab

PELLE

PANTALONES CORTOS

El hombre lleva, con desenvoltura y en toda ocasión, pantalones cortos que llegan muy por encima de las rodillas, dejando las piernas al descubierto. Muchísimas las variantes: desde los de piel de Egonlab hasta el clásico pantalón corto de Raf Simmons y Dior Homme, que lo propone incluso por encima de los de *ciclista*. Digno de mención el conjunto blanco de MSGM, en puro estilo texano.

MSGM

ENCAJES Y TRANSPARENCIAS

Mientras los pantalones se acortan, los trajes y las camisas se llenan de encajes y novedosas transparencias. El cuerpo masculino se muestra con audacia, disolviendo los últimos tabúes. Desde la camisa con mangas de plumas de David Tlale hasta la más sobria y abotonada de Dolce & Gabbana, la fluidez de las formas y tejidos es *no gender*.

NO GENDER



Dolce and Gabbana



David Tlale



Diazar



Fendi

DENIM

Para el hombre que ostenta su masculinidad, la mejor solución 'no fluida' es el denim. Se pasa del mono de MSGM al sobretodo de Fendi, pasando por los pantalones rasgados de Givenchy, Dolce & Gabbana y Egon-lab. Diazar desdramatiza y 'fluidifica'.



Dolce and Gabbana

MEDAVITA MAG ACONSEJA

MEDAVITA
II
IDOL



TOUCH

*Tonifying shampoo & shower gel
Gel de ducha-champú tonificante*

Gel de ducha-champú tonificante estudiado para las necesidades específicas de la piel y el cabello masculinos.



Dior Homme



David Catalan



Rick Owens

MINIMAL



MSGM

CAMISETAS

La camiseta parece imponerse en alternativa a la camisa para cualquier ocasión. Se lleva con pantalones largos, cortos o de denim. MSGM la propone superpuesta a un colorido conjunto floral. Se han visto también en las versiones *minimalistas* de Rick Owens e Y Project.



Enaut



Givenchy

TOTAL BLACK

Ropa para el hombre que se refugia en el misterio: el *total black*. Aparte los clásicos impermeables y pantalones de piel negra o la sorprendente combinación de Givenchy, con sobretodo impecable y pantalones rasgados, se destaca el *fetish mood* ostentado por Dominnico.



Rick Owens

ALLURE FETISH

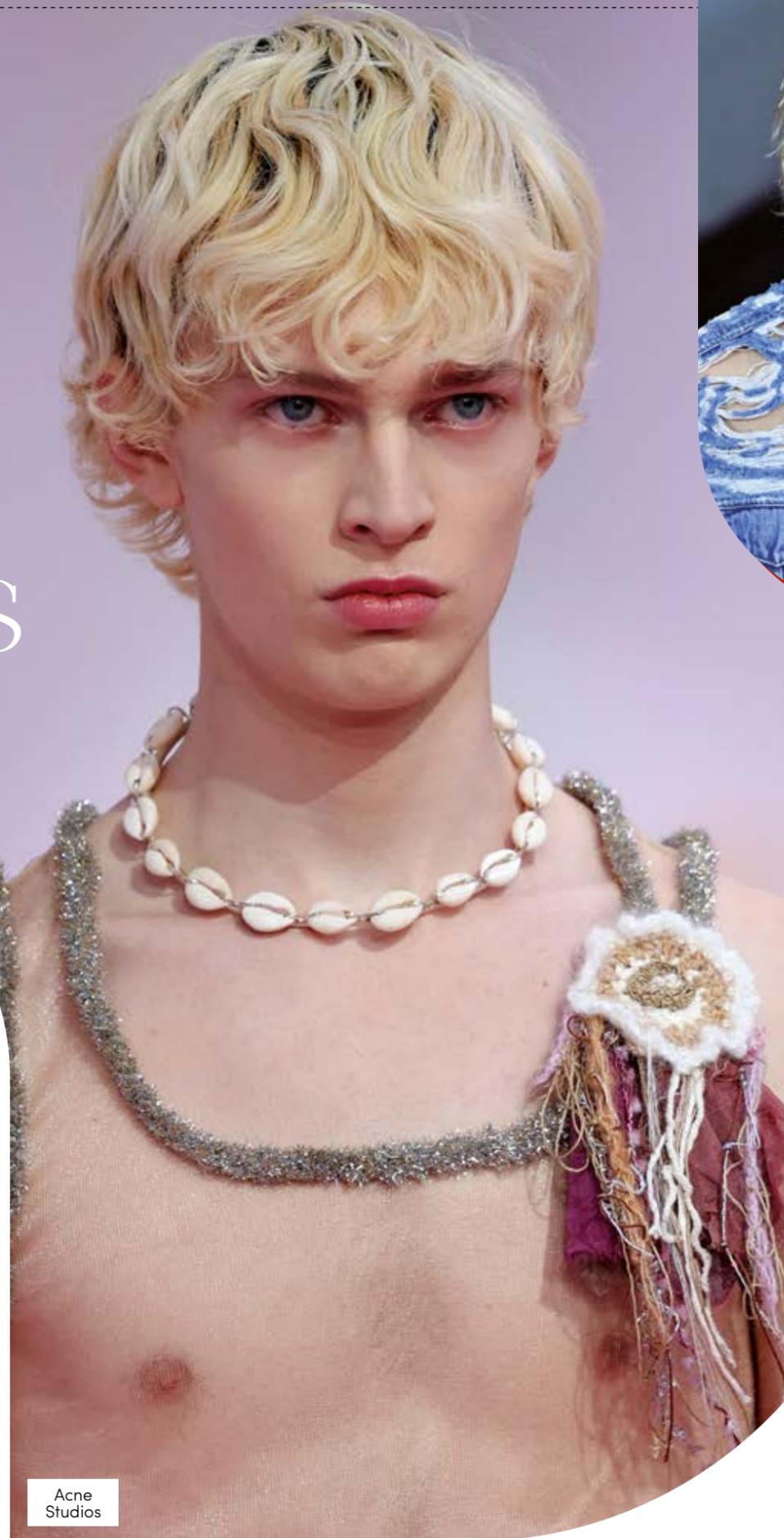


Dominnico

CORTES Y ESTILOS DE CABELLO MASCULINOS

RUBIOS FLUIDOS

“**V**oy del peluquero para la decoloración y vuelvo”: ya no es una frase exclusiva de la mujer. El hombre ha descubierto el poder del tinte, del rubio y el maquillaje. Y no se trata solamente del gender fluid, hay algo de esto, pero no es todo. El universo masculino se abre a nuevas maneras de tratar el cabello para mejorar la propia imagen, gustarse y gustar. Una elección sin restricciones: todo tipo de tintes, permanentes, hasta el simple gesto cotidiano del gel para un sofisticado efecto mojado.



Acne Studios



Diesel

TINTES

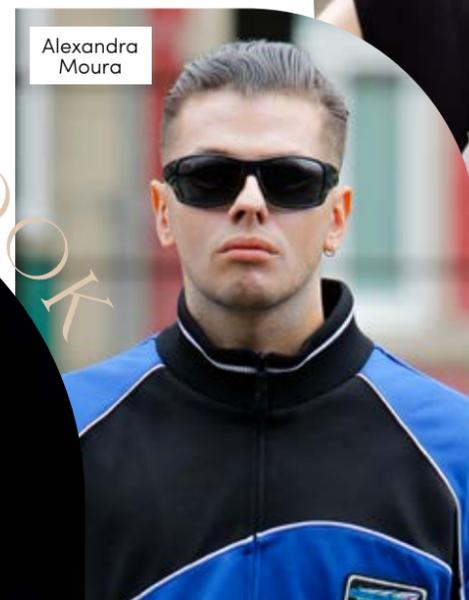
No cabe duda: los hombres prefieren el rubio. La decoloración masculina está de moda y hay quienes juegan con esto, como Diesel, que hace desfilar al modelo con el tinte aún sin lavar. El modelo de Jawara Alley prueba un bob rubio con raya en medio perfecta, mientras que en la pasarela de Acne Studios se experimentan los looks angelicales.

BLOND



Jawara Alley

WET LOOK



Alexandra Moura



Antonio Marras

EL EFECTO MOJADO

La próxima temporada de verano requerirá toneladas de gomina efecto *mojado*. El hombre elige el wet look para cualquier tipo de ocasión: combinado con traje y corbata, como propone Antonio Marras, o con el conjunto deportivo de Alexandra Moura.



Erigo X

RIZOS

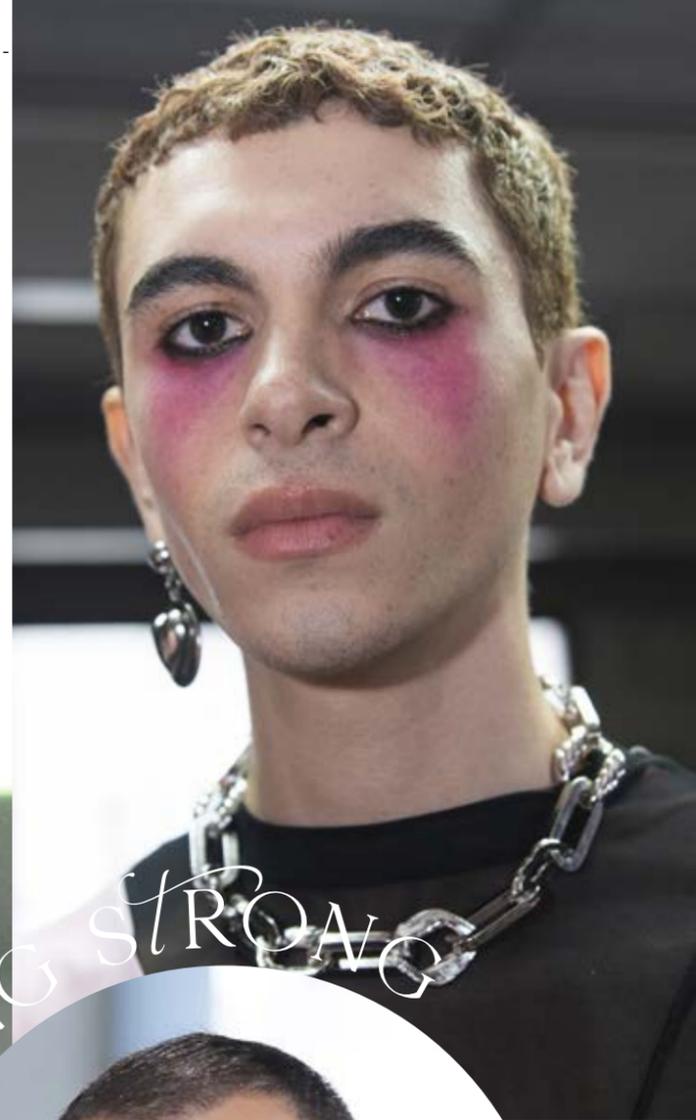
Espacio a la permanente y al rizador de pelo para el hombre: este año van de moda los rizos. Del look desaliñado de Duarte a la actitud dandi de Erigo X y Enfants Riches Deprimes.



Duarte



Miguel Vieira



STRONG STRONG



Enfants Riches Deprimes

PERMANENTE

FLUIDOS

Maquillaje y libertad de largos de corte: el estilo *gender fluid* no admite reglas ni restricciones. También el peinado da para todo: desde el *wet look* y el carré corto hasta el rasado más *strong*.

GENDER FLUID



Fora de Jogo



Dino Alves






MEDAVITA
Elisièr



Descubre el sérum *fortificante*
y *regenerador* para el cabello.



A tan solo 6 horas de su aplicación, **augmenta la energía** estimulando la actividad folicular, **revitalizando visiblemente el cabello****

*Porcentaje de personas satisfechas después de usar Elisièr: autoevaluación de 60 personas durante 8 semanas. ** Evaluación in vitro de la expresión de las ATPases, índice de un aumento de la energía potencial de la célula

Style

por la Redacción

...

Cuando hablamos de rutina de belleza, la única cosa en que pensamos son los productos para el rostro, nos olvidamos siempre del cuero cabelludo. Como este está cubierto por el cabello, no creemos necesitar un cuidado en particular para esta zona de la piel hasta que no aparece algún trastorno, como prurito, caspa o incluso pérdida del cabello. Pero pensémoslo bien: ¿por qué nuestra rutina de belleza debería limitarse exclusivamente al rostro y al cuerpo?

Después de todo, el cuero cabelludo también forma parte de la piel y, sin embargo, es la parte del cuerpo que más descuidamos generalmente. Asimismo, la composición y el funcionamiento de las células de la piel y del cuero cabelludo son muy similares y los factores que afectan su belleza son exactamente los mismos: estrés, cansancio, polución, envejecimiento genético, etc.

La piel del cuero cabelludo envejece a la misma velocidad que el cutis, además de sufrir la agresión del champú (a menudo agresivo, inadecuado al tipo de cutis) y de otros productos (para el peinado, residuos de tinte, etc.) que pueden acumularse con el tiempo. Si añadimos el estrés, los efectos nocivos del sol y de la contaminación atmosférica, el resultado será lamentablemente la pérdida y debilitación del cabello, además de prurito, sequedad y otros trastornos como eczema, excesiva producción sebácea y caspa.



MEDAVITA

Elisièr

Tu belleza nunca ha sido
tan potente

Por fortuna,
la situación
está *cambiando...*

En estos últimos años, el cuidado personal ha sido un factor importante tanto a nivel macroeconómico como a nivel personal, íntimo y emocional. Esta tendencia global manifestada por el deseo y el tiempo dedicado al cuidado personal se la conoce como "healthification". En efecto, numerosos psicólogos notaron que las personas en estos años han comenzado a dedicarse mucho más tiempo y, dado el cierre obligado de los gimnasios y centros de estética, han transformado sus propias casas en una especie de spa.

Es así que el cosmético se ha convertido en un medio de complacencia, un aliado potente contra el estrés psicológico de este último período, así como en un modo de abatir el aburrimiento de las largas jornadas pasadas en casa, de recuperar el buen humor, la forma física, de conciliar el sueño afectado por la ansiedad y de "apagar" la mente, constantemente a la merced de los dispositivos. Una tendencia registrada durante todo 2020, 2021 y también en 2022, tanto por parte de las mujeres como de los hombres. Al pasar más tiempo en casa, hemos aprendido a querernos más, a dar más importancia al cuidado del cuerpo y menos a la apariencia. Se trata de un fenómeno en el sector estético que nos involucra a todos: la renovada necesidad e importancia del cuidado personal. Y dedicándonos al bienestar de la piel, nos hemos dado cuenta de que también el cabello –"segundo rostro" de las mujeres según la filosofía china– merece la misma atención.

Al igual que la piel, el cabello está sometido a mecanismos naturales que van reduciéndose con el tiempo, causando efectos indeseados y, en su mayor parte, irreversibles. Esto ha dado lugar a concentrar la atención en las tecnologías y sinergias de principios activos capaces de generar procesos de reparación y regeneración del cuero cabelludo y de los folículos pilosos.



Las personas han comenzado a demandar para el haircare los mismos resultados de otros sectores, como el del skincare, desde siempre mucho más innovadores. Los confines entre el cuidado para el bienestar de la piel y del cabello se han vuelto mucho menos netos. Hay una mayor consciencia de la importancia de tratar el cabello, y sobre todo el cuero cabelludo, con el mismo cuidado dedicado a la piel, así como de respetar las necesidades cutáneas de todo el cuerpo, no solo del rostro, con productos específicos para cada tipo de cutis. La atención se concentra por tanto en el bienestar de toda la piel.

Concretamente, esto significa elegir una rutina de belleza lo más multi-tasking y completa posible, basada en productos específicos y transversales sin descuidar absolutamente ninguna área cutánea: rostro, cuerpo, cabello.

Ya no se trata de un "trastorno" exclusivamente masculino o de las personas maduras: la pérdida de vigor y vitalidad capilar que puede llevar a la caída prematura del cabello es un problema considerado también por las mujeres y las generaciones más jóvenes, quienes pueden sufrir de debilitación y fragilidad capilar a raíz del estrés y de agentes externos o internos. La demanda de estas franjas de consumidores no concierne la "curación" sino la prevención y el mantenimiento del estado de equilibrio. A diferencia del enfoque tradicional, concentrado en combatir, reducir y disimular la manifestación evidente de la pérdida de energía del cutis y del cabello, este nuevo enfoque se concentra en estrategias que valorizan la propia belleza a través del bienestar, adoptando un estilo de vida en el que se cuida el propio cabello también a través del cuero cabelludo, dedicándole una parte de la propia rutina de belleza independientemente de la propia edad, ya desde la juventud.

¿Cómo ha respondido a esta demanda Medavita?



Con Elisièr, el suero fortalecedor y regenerador que aumenta el vigor, la resistencia, el brillo y el volumen del cabello, conservando intacta su vitalidad y belleza. De hecho, se trata de un producto que estimula y preserva el potencial energético que requieren las células cutáneas del cuero cabelludo para funcionar correctamente, a pleno régimen, cualquiera sea la edad.

El término Elisièr contiene en parte la palabra elixir, evocadora del legendario concepto de elixir de larga vida, un secreto de belleza que nos atrae íntima y emocionalmente, así como se asocia también a la palabra suero, con sus características prestacionales, de innovación y calidad superior en el

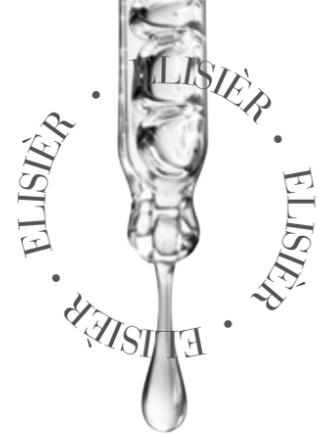
Gracias a su alta concentración de potentes *principios activos*, Elisièr aumenta la *energía* estimulando la actividad folicular a tan solo 6 horas de su aplicación², dejando el cabello más *fuerte, grueso y esplendente*.

sector del cuidado de la piel.

Gracias a sus potentes principios activos, Elisièr aumenta la energía estimulando la actividad folicular a tan solo 6 horas de su aplicación* y el cabello luce más fuerte, grueso y esplendente. (* Prueba in vitro de la expresión de las ATPasas, índice de un aumento de la energía potencial de la célula)

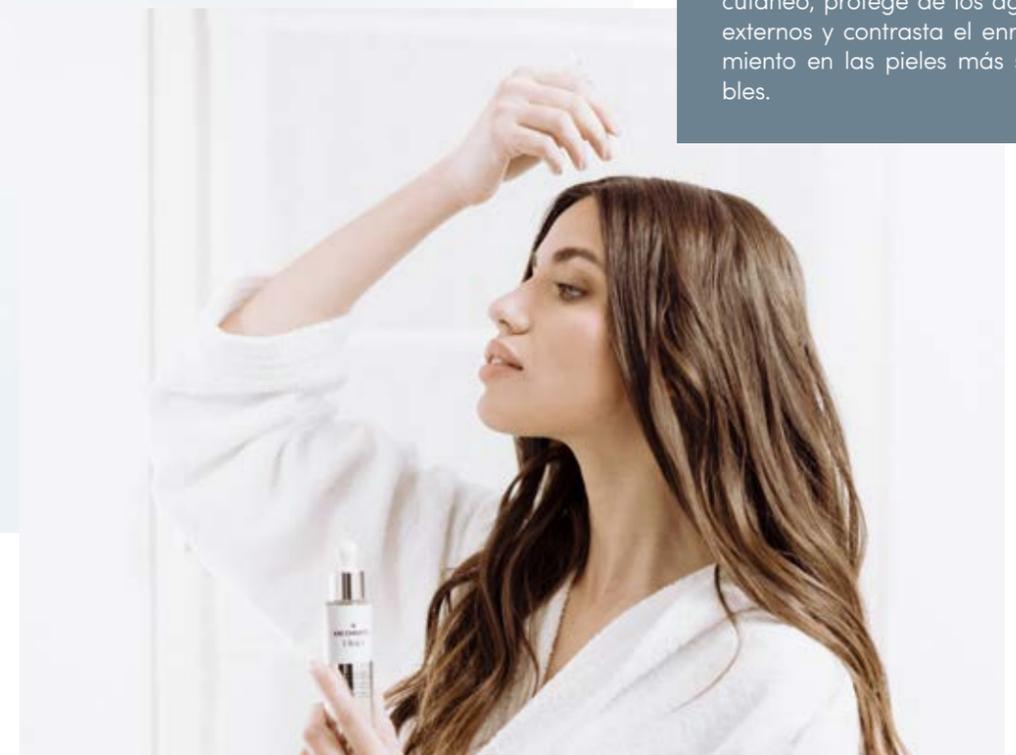
Con Elisièr, el enfoque se aleja de la concepción terapéutica de curar los trastornos para acercarse a una concepción preventiva, concentrada en las posibles soluciones destinadas a preservar el patrimonio de belleza cutánea a cualquier edad.

Día tras día, la fibra capilar recupera brillo, resistencia y volumen.



- El extracto de *Saccharomyces cerevisiae*, ingrediente de origen natural obtenido mediante biotecnologías, revitaliza el cutis para restablecer su energía.
- El extracto de semillas de una calabaza especial cultivada en la región austríaca de Estiria favorece la eliminación de sustancias residuales para una profunda regeneración del cutis.
- El ácido hialurónico hidrata, restablece la elasticidad, consolida la firmeza del cuero cabelludo y previene el envejecimiento prematuro, aportando vigor a toda la cabellera.
- La asociación de 5 aminoácidos purísimos con 5 vitaminas sabiamente dosificadas protege y nutre las células foliculares.
- La cafeína estimula la microcirculación, con efectos benéficos en la oxigenación y nutrición folicular.
- El bisabolol, potente lenitivo cutáneo, protege de los agentes externos y contrasta el enrojecimiento en las pieles más sensibles.

¹Porcentaje de personas satisfechas tras el uso de Elisièr: autoevaluación de 60 personas en 8 semanas. / ²Resistencia medida como reducción de los cabellos desprendidos durante pruebas de tracción en estudios clínicos a 30 mujeres tras 8 semanas de uso de Elisièr. / ³Beneficio medido mediante microscopía digital 3D a 30 mujeres tras 8 semanas de uso de Elisièr. / ⁴Prueba in vitro de la expresión de las ATPasas, índice de un aumento de la energía potencial de la célula. / ⁵Prueba in vitro de la expresión de las ATPasas, índice de un aumento de la energía potencial de la célula. / ⁶Prueba in vitro de la expresión del PCNA, índice de aumento de la proliferación celular. / ⁷Prueba in vitro de la capacidad de estimular la producción de proteínas en cultivos celulares de fibroblastos humanos.



Elisièr es fruto de más de 3 años de estudio incesante acerca de los procesos que dan lugar al *vigor* y a la *belleza* natural del cabello.

Sometido a numerosas pruebas instrumentales, estudios clínicos y exámenes sensoriales, ha demostrado extraordinarias prestaciones a nivel de eficacia:

+53% Cabello más fuerte y vigoroso¹

+60% Cabello más bello y esplendente¹

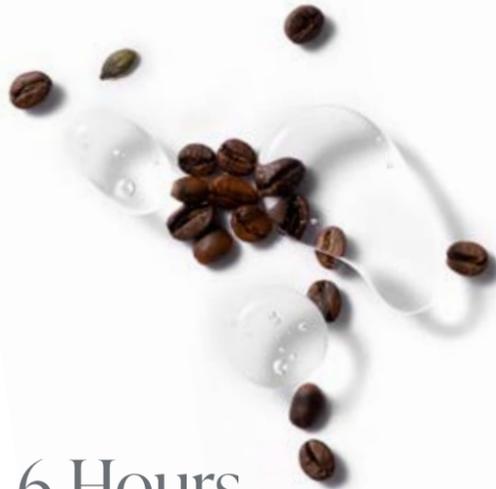
+53% Cuero cabelludo fortalecido y equilibrado¹

MODO DE EMPLEO: Tras la detersión habitual y previo secado con toalla, distribuir y masajear delicadamente el producto en el cuero cabelludo con una ligera presión de los dedos para favorecer su absorción. No requiere enjuague. Proceder al secado.

+35% Cabello más resistente²

+7% Aumento del diámetro capilar para una cabellera más espesa³

+27% Aumento de la microcirculación⁴



6 Hours

Más energía al cutis a tan solo 6 horas de la aplicación⁵

24 Hours

Efecto revitalizador en tan solo 24 horas⁶

48 Hours

Nutrición y regeneración celular en tan solo 48 horas⁷

MEDAVITA



**DAILY CARE,
BEAUTIFUL HAIR.**

El cuero cabelludo también merece una rutina de belleza.

DESCÚBRELO EN TODOS LOS SALONES MEDAVITA

www.medavita.it • Follow us on Medavita SPA • @medavitaofficial



MEDAVITA

DAILY CARE, BEAUTIFUL HAIR.

Skinification: la nueva frontera del cuidado capilar

SCALP CARE

IS THE NEW SKIN CARE

Si hablamos de rutina de belleza y de los pasos ideales para el cuidado cotidiano de la piel, ¿qué es lo primero que se te ocurre? Estarás pensando en la secuencia de productos que hay que aplicarse para obtener un cutis radiante y un aspecto extraordinario... ¡pero seguramente te habrás olvidado del cuero cabelludo!

Tranquila, no eres la única: como el cuero cabelludo está cubierto por el cabello, son muchos los que no creen necesitar un cuidado en particular hasta que no aparece algún trastorno, como prurito, caspa o incluso pérdida de cabello. En efecto, el cuero cabelludo también es piel: su estructura y el funcionamiento de sus células son similares a los de la piel del resto del cuerpo y los factores que afectan su belleza son exactamente los mismos: envejecimiento genético, estilo de vida, polución y otros factores ambientales.

El cuero cabelludo envejece al igual que el cutis facial, además de sufrir la agresión del champú (a menudo inadecuado al tipo de cutis) y de otros productos (para el peinado, residuos de tinte, etc.) que pueden acumularse con el tiempo.

Si añadimos el estrés, los efectos nocivos del sol y de los polvos contaminantes, el resultado será lamentablemente la debilitación, fragilidad y pérdida del cabello. Esta es precisamente la cuestión: el bienestar y la belleza del cabello comienza por un cuero cabelludo sano. Podemos compararlo con un jardín: si regamos el terreno, ¡todo lo que está allí plantado florecerá!

¿Estás segura de que es bueno limitar la rutina de belleza exclusivamente al rostro y al cuerpo? ¡Este es el momento ideal para cambiar de idea! Ya son muchos los que dedican al cuero cabelludo y al cabello los mismos cuidados que dedican al resto del cuerpo. Hay una mayor consciencia de la importancia de cuidar el cuero cabelludo y el cabello cotidianamente con el mismo cuidado dedicado al rostro, así como respetar las necesidades de la piel de todo el cuerpo, cuero cabelludo inclusive, con productos específicos para cada tipo de cutis. El bienestar de toda la piel es fundamental y tiene en cuenta la necesidad e importancia del cuidado



El nombre de esta tendencia de cuidado, que se inspira en el de la piel, es precisamente *hair skinification* y antepone el bienestar del cuero cabelludo a fin de obtener la belleza de toda la cabellera.

del cabello, a partir del terreno que lo nutre.

Esta consciencia está abatiendo los confines entre *skincare* y *haircare* en materia de fórmulas e ingredientes para responder concretamente a quienes desean una rutina de belleza lo más completa posible, basada en productos específicos y transversales sin descuidar absolutamente ninguna parte del cuerpo, añadiendo al cuidado del rostro también el del cuero cabelludo y el cabello.

Las empresas más innovadoras y las marcas más fiables conocen muy bien estos aspectos y ya han perfeccionado sus productos: hoy los sueros, las cremas cutáneas, las lociones y los tónicos para el cuero cabelludo responden a fórmulas eficaces e innovadoras, fruto de estudios avanzados e ingredientes complejos como los que se dedican al cutis facial. Se trata de verdaderos tratamientos de belleza que no tienen nada que envidiar a los mejores productos para el cuidado de la piel.

La exfoliación ya no se hace solo en el cuerpo, sino también en el cuero cabelludo. Los sueros hasta ahora dedicados al rostro ya existen también para el cuero cabelludo y el cabello. Las mascarillas se producen

LIMPIA TRATA CUIDA

para cualquier parte del cuerpo, cabeza inclusive. Ácido hialurónico, cafeína, arcilla, vitaminas, aceites nobles y muchos otros ingredientes clave del *skincare* ya forman parte también del *haircare*.

Los datos son inequívocos y confirman estas tendencias: en China, donde hay quienes invierten 250 dólares por mes en fórmulas específicas, productos y equipos de lujo, se prevé que las ventas de productos capilares alcanzarán los 9,16 mil millones de dólares en 2025 (datos Mintel).

En Estados Unidos, la demanda de champús, acondicionadores y tratamientos capilares de primera calidad está aumentando más rápidamente que la del mercado de franja mediana: +32% en el primer trimestre 2022 respecto del mismo período de 2021, con un mercado interno que supera los 744 millones

de dólares (datos Npd). En Italia también se confirma esta tendencia. Gracias al rol clave de los peluqueros y peluqueras, los salones siguen siendo el lugar preferencial donde comprar productos y equipos de alta gama. En efecto, durante el primer semestre de 2022, el canal de la peluquería profesional aumentó un +16% respecto del mismo semestre de 2021, con un importe de cosméticos empleados en servicios profesionales superior al del período prepandemia: aproximadamente 550 millones de euros (datos Cosmetica Italia - Congiunturale Settembre 2022).



En Italia también se confirma esta tendencia. Gracias al rol clave de los peluqueros y peluqueras, los *salones* siguen siendo el lugar preferencial donde comprar productos y equipos de alta gama.



HAPPY SCALP EVERYDAY

Si bien es cierto que la tendencia global es clara y unívoca, si nos concentramos en nuestra experiencia cotidiana observamos una gran variedad: la piel de cada uno de nosotros es única y merece una atención adecuada a sus propias necesidades. No existen dos condiciones idénticas. Y esto, naturalmente, vale también para el cuero cabelludo y el cabello. Cada uno tiene su propia piel y, sin concebirlo como un problema, se ocupa de ella cada día dedicándole varios niveles de cuidado:

1. Hay necesidades estéticas que solo puede satisfacer alguien experto. Hay necesidades que se refieren a un concepto de cuidado intenso para restablecer ante todo el estado de salud. En estos casos, si se trata del rostro y el cuerpo, recurrimos a una especialista en dermatología o a una esteticista. Cuando se trata en cambio del cabello, el especialista de referencia es el/la peluquero/a. La mejor forma de satisfacer estas necesidades estéticas consiste en los tratamientos profesionales y los servicios intensivos en el salón.

2. Si siguiendo nuestros deseos descubrimos que nuestra necesidad principal es la de tomarnos un momento de pausa, de dedicarnos un mimo para el cuerpo y la mente, la solución está en los tratamientos intensivos que podemos disfrutar también en casa. Es ese tiempo que nos concedemos para completar un ciclo de tratamiento con determinadas ampollas, o para depurar el cuero cabelludo con un exfoliante antes de lavarnos el pelo. El principio de este tratamiento intensivo es el mismo que nos lleva, por ejemplo, a tomarnos un tiempo para exfoliar el cutis y aplicarnos una mascarilla facial una o dos veces por semana. Podemos re-

petir en casa la experiencia que nos brinda por ejemplo un spa, transformando nuestro ambiente doméstico en un auténtico oasis de bienestar.

3. Por último, cabe mencionar las rutinas de belleza "smart", o sea esas buenas costumbres cotidianas que ya representan una nueva tendencia. Se trata de pasos pequeños, pero muy importantes, del cuidado cotidiano, que responden al deseo de mantener día a día el estado de belleza del cuero cabelludo y el cabello. Esto en el haircare equivale a lo que ya solemos hacer para el rostro, cuando tras el desmaquillador y el tónico aplicamos un suero, la crema para el cutis (diurna y nocturna), el contorno de ojos, una prebase de maquillaje, un corrector, el maquillaje... todo esto cada día, seleccionando cada producto según nuestro tipo de cutis para hidratarlo, nutrirlo, protegerlo, prevenir las señales del tiempo y mantenerlo en el mejor estado posible.

¿Qué futuro nos espera?

La linfa de los salones de vanguardia son los peluqueros y las peluqueras, profesionales especializados en todos los aspectos de la salud del cuero cabelludo y del cabello, capaces de reconocer las necesidades de cada cliente y proponer soluciones personalizadas a los tres niveles mencionados anteriormente, mediante tratamientos de altísimas prestaciones. Ellos ofrecen programas de bienestar diferenciados en base a las condiciones específicas del cuero cabelludo, tratando también el cabello. Los conocimientos de tricología son fundamentales no solo en los tratamientos rituales que se realizan en el salón, sino también en la rutina de belleza cotidiana que puedes realizar en casa.



Limpia

Cuida

Trata

- El **ácido hialurónico**, sustancia natural producida por nuestro organismo, es un componente importantísimo de la piel y de los tejidos conectivos. En la dermis, este ácido retiene grandes cantidades de agua y por tanto es responsable de la tonicidad, la suavidad, la turgencia y la hidratación natural del cutis. El ácido hialurónico presente en los productos cosméticos, análogo al natural, retiene las moléculas de agua para luego depositarlas lentamente en la piel creando una película protectora hidratante que aporta firmeza e inmediato confort. Ayuda por tanto a restablecer el equilibrio hídrico, restituyendo elasticidad, reforzando la firmeza cutánea y previniendo el envejecimiento prematuro: propiedades que lo han llevado a alcanzar una posición importante entre los ingredientes de los cosméticos antiedad para el rostro. Esa misma importancia empieza a reconocérsele también en el haircare, donde se emplea cada vez más en los tratamientos para el cuero cabelludo a fin de aportar vigor a toda la cabellera. Asimismo, el ácido hialurónico puede integrar incluso fórmulas específicas para aplicar directamente en el tallo: en este caso, crea una película protectora que previene la dispersión de agua y aumenta el volumen capilar, aportando a la melena un aspecto sano y radiante.



By the *Expert*

por Anna Piacente
Bióloga de la nutrición, experta en tricología

...

SCALP CARE

EL **CUIDADO**
DE LAS RAÍCES
QUE REGENERA
EL **CABELLO**.

Si bien por un lado son evidentes los beneficios que aporta el cabello para la protección del cuero cabelludo, por otro lado se ha subestimado por años la influencia del cuero cabelludo en la fibra capilar. En realidad, hay numerosas condiciones dermatológicas que demuestran el rol del cuero cabelludo en el mantenimiento de la producción de un cabello sano. Basta con mencionar la dermatitis seborreica, la psoriasis, etc. y su influencia negativa sobre el cabello, entendiéndolo exclusivamente como tratamiento en caso de alteración. Tendemos a

tratar solo lo que vemos, descuidando el aspecto de la prevención. Sin embargo, el cuidado del cuero cabelludo como parte de la rutina de belleza es fundamental: para que el cabello sea bello el cuero cabelludo tiene que ser perfecto!

Esto ya se sabe en el sector del cuidado de la piel y las consumidoras están acostumbradas a seguir una rutina diaria y nocturna para mantener una piel maravillosa. Cabe decir que lo que nosotros los occidentales descuidamos durante años, ya era bien conocido y valorizado en el mundo oriental.

En Occidente, la atención se ha con-

centrado por años en el cuidado del cuero cabelludo. De hecho, miles de personas de las nuevas generaciones siguen tutoriales acerca de los secretos de belleza de las mujeres coreanas para tener una piel de porcelana y, aunque aún no se conozca mucho, también en Italia se está difundiendo la Korean Hair Care Routine.

A diferencia del mundo occidental, los orientales tienen una mentalidad mucho más atenta a la salud de todo el organismo y para ellos es fundamental combatir el estrés oxidativo, responsable no solo del envejecimiento cutáneo.



SEGÚN ESTOS PRINCIPIOS, LA **RUTINA COREANA DEL CUIDADO** CAPILAR BASA SU RITUALIDAD EN LA CONVICCIÓN DE QUE EL **CUERO CABELLUDO** Y EL **CABELLO** REQUIEREN **DIFERENTES FÓRMULAS** DE TRATAMIENTO. ASIMISMO, CUENTAN CON PROCEDIMIENTOS BIEN DEFINIDOS, CADA UNO CON SUS RESPECTIVOS **GESTOS Y MASAJES**.

LA KOREAN HAIR CARE EN 10 PASOS:

1

LIMPIEZA CUTÁNEA

Esta primera fase es necesaria para exfoliar el cuero cabelludo y liberarlo de las toxinas. Puede efectuarse mediante una limpieza mecánica (exfoliantes) o enzimática (emulsiones o mascarillas específicas). La frecuencia aconsejada es de una vez por semana.

2

CHAMPÚ

También en este paso, la rutina coreana da gran importancia a la limpieza del cuero cabelludo y recomienda integrar el uso normal del champú con el de un cepillo (scalp brush) para aumentar al máximo la formación de espuma, estimular la microcirculación sanguínea y eliminar con eficacia los residuos de células muertas y suciedad en el cuero cabelludo.

3

BALSAMO

Este paso es fundamental para desenredar y suavizar el cabello. Es una operación que no debe efectuarse a las apuradas, dado que el bálsamo requiere un determinado tiempo de acción para actuar en profundidad. Basta con aplicar el bálsamo y no enjuagarlo de inmediato, sino dejarlo actuar unos 2 ó 3 minutos, posiblemente retorciendo el cabello y recogiendo con una pinza. Asimismo, es importante no aplicarlo en el cuero cabelludo, dada la diferencia de pH entre este y el cabello.

4

MASCARILLA CAPILAR

Se aconseja al menos una aplicación por semana, si bien hay quienes adoran concederse este ritual a cada lavado. El tiempo de acción es de 10-15 minutos: un momento de máximo relax. Durante esta pausa de espera, podemos encender una vela perfumada, poner música relajante de fondo y una luz suave mientras la mascarilla hace su efecto. Un gesto que se realiza normalmente en los salones más atentos y que puedes reproducir también en casa. Las mascarillas capilares o "packs" –como las llaman en Corea– cumplen varias funciones: nutrir, iluminar, hidratar y acondicionar la fibra capilar.

5

ENJUAGUE ÁCIDO

Su objetivo consiste en llevar el cuero cabelludo y el cabello a su correcto nivel de pH (el pH normal del cuero cabelludo es ligeramente ácido, de 4.5 a 5.5); se aconseja efectuarlo una vez por semana. Un cuero cabelludo con caspa, por ejemplo, se vuelve seco y pruriginoso y esto puede deberse a un pH demasiado alcalino. Asimismo, la reducción del pH del cabello favorece el cierre de las cutículas y previene las puntas abiertas, da brillo al tallo y mejora el estado del cuero cabelludo.

6

SCALP MASK

Se trata de una mascarilla poschampú que se aplica en el cuero cabelludo con el cabello todavía húmedo y se deja actuar unos 15-20 minutos. Estas mascarillas pueden tener diferentes funciones: hay mascarillas lenitivas, mascarillas normalizadoras de la producción sebácea, mascarillas de acción queratolítica, etc.

7

TÓNICO PARA EL CUERO CABELLUDO

El tónico para el cuero cabelludo es útil para preparar este último a los siguientes pasos del procedimiento y se aplica rociándolo en el cabello previamente secado con toalla.

8

SUERO PARA EL CUERO CABELLUDO

Al igual que en el cuidado de la piel, el suero para el cuero cabelludo cumple la función de enriquecer el cutis con un efecto booster, aportando principios activos útiles para su trofismo y bienestar.

+53%

CABELLO MÁS FUERTE Y VIGOROSO*

+60%

CABELLO MÁS BELLO Y ESPLLENDEnte**

A tan solo 6 horas de su aplicación, **aumenta la energía** estimulando la actividad folicular, **revitalizando visiblemente el cabello****



9

SUERO PARA LOS MEDIOS Y AGUA MICELAR

Los sueros capilares están formulados para hacer llegar grandes cantidades de principios activos al cabello (p. ej. el suero nutritivo que actúa durante la noche), mientras el agua micelar cumple la función de agente hidratante. Hay quienes usan tanto uno como el otro, según las propias necesidades.

10

PRODUCTOS PARA EL PEINADO

Se trata de toda la gama de productos que facilitan el peinado y la fijación del cabello para obtener el look deseado: laca, gel, cera, espuma, etc.



Naturalmente, la rutina capilar tiene que personalizarse en base a las propias necesidades sin descuidar la importante elección de los principios activos empleados. A este propósito, una gran ayuda nos llega de la tradición ayurvédica, cuyo cuidado del cuero cabelludo se remonta a tiempos remotos.

LA PALABRA "CHAMPÚ" PROVIENE DEL HINDI CHAMPI QUE SIGNIFICA PRESIÓN, O SEA MASAJE

En efecto, la palabra "champú" proviene del hindi champi que significa presión, o sea masaje. Esto se debe a que el lavado del cuero cabelludo era un ritual de bienestar que en India se realizaba masajeando hierbas limpiadoras –con alto contenido de saponinas vegetales– junto a muchas otras hierbas ayurvédicas óptimas para la salud del cuero cabelludo y el cabello.

Los "emplastes" obtenidos con los polvos se frotaban delicadamente en el cuero cabelludo, reactivando así la microcirculación y aportando al cabello todos los efectos benéficos de las hierbas. Asimismo, entre un lavado y otro se efectuaba un masaje del cuero cabelludo con algunos oleolitos obtenidos de las mismas plantas. Atesorando todo este conocimiento, la cosmética moderna está introduciendo en el mercado muchísimas novedades en materia de cuidado del cuero cabelludo. MEDAVITA, gracias a su incesante actividad de investigación y para festejar sus sesenta años de actividad, ha lanzado la novedad del año: ELISIÈR.

ELISIÈR es un suero fortalecedor y regenerador que, gracias a su fórmula con extractos de calabaza, levadura, bisabobol, un complejo de vitaminas y aminoácidos, cafeína y ácido hialurónico, aumenta el brillo, el volumen y la resistencia del cabello.

* Porcentaje de personas satisfechas tras el uso de Elisièr: autoevaluación de 60 personas en 8 semanas. ** Prueba in vitro de la expresión del PCNA, índice de aumento de la proliferación celular.


MEDAVITA

NUTRISUBSTANCE



8-HOUR RESCUE TREATMENT

CUIDADO DEL CABELLO NUTRIDO Y PROTEGIDO EN 8 HORAS.

Piensa en la noche como la nueva oportunidad
de self-care para tu cabello.

Descubre la línea Nutrisubstance

www.medavita.it • Follow us on  Medavita SPA •  @medavitaofficial



Style

por la Redacción

...


MEDAVITA

NUTRISUBSTANCE

Nourish your hair, nourish your beauty

En algo todas las mujeres estamos de acuerdo: el cuidado del cabello ocupa uno de los primeros puestos en la rutina de **belleza cotidiana**.

DE HECHO, ¿QUIÉN NO DESEA UNA MELENA BELLA, SANA Y ESPLENDENTE?



¿CUÁLES SON LAS CAUSAS DEL CABELLO SECO?

Nutrición e hidratación: a veces pueden ser un buen aliado para un aspecto más bello, otras veces se trata de una verdadera exigencia para proteger la estructura capilar a riesgo de rotura. El cabello está sometido continuamente a la agresión de agentes físicos o químicos: rayos UV, contaminación, tratamientos técnicos, calor, estrés, alimentación inadecuada, carencia de sales minerales u otros factores que provocan daños a la estructura del tallo. La melena resulta entonces **deshidratada, pierde brillo y suavidad**, se vuelve opaca, frágil y seca. Por consiguiente, un cabello deshidratado resulta muy frágil, difícil de peinar y tiende a electrizarse o quebrarse con facilidad. El cabello seco, árido y sensibilizado necesita cuidados específicos para mantener su salud y belleza.

Tener el cabello seco, opaco y desfibrado es un problema que aúna a mujeres y hombres. Las causas son variadas: ritmos de vida cada vez más estresantes —en particular para quienes tienen una profesión con agendas muy exigentes— contaminación y smog típicos de las grandes ciudades, humedad de los cambios de estación, así como el choque térmico causado por el uso incorrecto del secador. Asimismo, laca y gel pueden debilitar el cabello tal y como lo hacen los rayos solares tras las vacaciones de verano en la playa. Saber cómo nutrir el cabello es de fundamental importancia para poder lucir una melena reluciente y voluminosa. “Tengo el cabello seco”, “tengo el cabello desfibrado”, “tengo el cabello arruinado”... ¿Cuántas veces hemos dicho, u oído, frases de este tipo? La respuesta es obvia: muchas. Porque tener el cabello seco no es solo una queja “típica”, sino también un factor común para hombres y mujeres de todas las edades. Es así que, si para algunos representa solo un problema estético, para otros puede llegar a convertirse, con el tiempo, en un verdadero problema de salud capilar.



¿CUÁLES SON LAS CARACTERÍSTICAS DEL CABELLO SECO?

Para entender cuál es el tratamiento específico para el cabello seco, ante todo es necesario hacer un análisis de nuestra melena. Generalmente el cabello seco luce apagado, porque las cutículas están levantadas y no recubren correctamente la fibra. Esto hace que no refleje la luz. Por el mismo motivo, resulta áspero al tacto. Otra consecuencia es el encrespamiento, lo cual hace difícil realizar el peinado y obtener un aspecto “ordenado”

Estas son las características del cabello deshidratado:

- apertura de las escamas
- electrización
- pérdida de oligoelementos
- apertura de la fibra queratínica
- formación de huecos en la cutícula
- extremidades quebradas (formación de puntas abiertas)

El cabello seco, árido y sensibilizado necesita cuidados específicos para mantener su salud y belleza.

Nutrisubstance es el tratamiento hidratante y nutritivo estudiado en los laboratorios **Medavita** para penetrar en profundidad en la fibra capilar y devolver al cabello apagado y árido el brillo y la fuerza típicos de su estado sano y vital.



NUTRITIVE SHAMPOO

Champú nutritivo volumizante de la fibra capilar que, gracias a la rica concentración de principios activos, lava aportando hidratación y nutrición.

NUTRITIVE HAIR MASK

Mascarilla nutritiva volumizante de la fibra capilar.

NUTRITIVE REPAIRING HAIR MICROEMULSION

Micro-emulsión spray reparadora nutritiva de la fibra capilar.



SHINING HAIR SERUM

Gotas iluminadoras y nutrientes que confieren al cabello seco y dañado un brillo extraordinario, suavidad y esplendor.



Principios activos

- **MANTECA DE KARITÉ**
Acción hidratante, nutritiva, emoliente, antioxidante y antienviejecedor y caucho de Guar, de propiedades filmógenas.
- **GOMMA DI GUAR**
Actúa como un verdadero nutriente de belleza para el cabello seco, o sensibilizado por tratamientos químicos.
- **ACEITE DE JOJOBA**
Regenera, fortalece e hidrata intensamente el cabello seco y seco o sensibilizado por tratamientos químicos.
- **AMINO CONCENTRÉ**
Fórmula enriquecida por el complejo Amino Concentré a base de aminoácidos Serina y Treonina.
8H RESCUE TREATMENT
- **AGUA DE ARROZ FERMENTADA**
El agua de arroz fermentado tiene la capacidad de prevenir la sequedad de la fibra capilar, reteniendo el agua en su interior y manteniendo así el cabello más hidratado por más tiempo.
8H RESCUE TREATMENT
- **COMPLEJO VITAMÍNICO**
Mezcla de vitaminas B5, B6, C, E y PP que ayudan a hidratar, proteger de los factores externos que pueden dañar el cabello y mantenerlos fuertes y hermosos.



CÓMO LUCIRÁ TU CABELLO

↑26%¹ Brillo a 8 h
de la aplicación

↑95%² Protección de
la fricción contra
la almohada

↑80%² Textura agradable
y ultracosmética
en el cabello

Más nutrición, hidratación, cuerpo, ligereza, suavidad, manejabilidad y peinabilidad al levantarse son los beneficios más apreciados ya desde el primer uso de 8-HOUR RESCUE TREATMENT.²

¹ Beneficio obtenido en prueba instrumental tras una sola aplicación de Nutrisubstance 8-HOUR RESCUE TREATMENT. Resultado estadísticamente significativo.

² Personas satisfechas tras el uso de Nutrisubstance 8-HOUR RESCUE TREATMENT: autoevaluación de 20 personas 8 horas después de una sola aplicación

8-HOUR RESCUE TREATMENT

Crema nutritiva con textura rica y ligera. Durante la noche, en 8 horas, mantiene la hidratación del cabello, regenerándolo. Por la mañana la melena luce suave, brillante y sedosa. Contiene Manteca de Karité, Agua de Arroz sobrefermentada, un complejo vitamínico y el complejo Amino Concentré.



MEDAVITA

NUTRISUBSTANCE



LA NUTRICIÓN DIARIA PARA TU CABELLO.

Secos, secos o sensibilizados encuentran su alimento diario.
El cabello que sigue una dieta adecuada se nota de inmediato.

DESCUBRE LA LÍNEA NUTRISUBSTANCE

www.medavita.it • Follow us on  Medavita SPA •  @medavitaofficial

Nature Lab

por la Redacción

•••

ARGILLA

ARCILLA: ¡COLORES DE LA TIERRA
PARA EL CUTIS, EL CUERO
CABELLUDO Y EL CABELLO!

El uso de la arcilla para tratar la piel se remonta a tiempos remotos y supera los confines de toda cultura o período histórico. La arcilla es uno de los ingredientes principales en la medicina popular desde hace siglos: las antiguas civilizaciones de egipcios, hindúes, chinos, griegos y romanos ya conocían sus propiedades para el cuidado cutáneo, consideradas aún hoy un valioso secreto de belleza. Su gran versatilidad y eficacia, además de su fácil localización, hacen de la arcilla una protagonista entre los remedios centenarios, tanto pura –en forma de polvo natural– como mezclada con hierbas, harinas y diferentes ingredientes específicos propios de cada tradición.

La llegada de la moderna ciencia cosmética no ha comportado en absoluto el abandono de la arcilla, dado que esta se ha integrado y valorizado mediante la combinación con otras materias primas innovadoras, lo cual demuestra su indiscutido valor, indemne a las modas y al paso del tiempo.

¿EN QUÉ CONSISTE EXACTAMENTE LA ARCILLA?

Ante todo, es más correcto hablar de arcillas al plural. Sí, porque su composición puede variar mucho según la procedencia, a los minerales y a otras sustancias más o menos específicas del sitio de extracción. Esto da origen a una serie prácticamente infinita de arcillas con diferentes características químicas, consistencias, colores y propiedades.

En efecto, se trata de un material natural, mineral e inorgánico perteneciente al suelo terrestre, fruto



de la sedimentación, el derrubio y la acción de agentes atmosféricos como el agua, el viento, el calor y la intemperie, que a través de los siglos han transformado las rocas madres en gránulos finos. Existen yacimientos naturales de los que se extrae la arcilla y luego se seca, se muele y se tamiza hasta obtener el polvo ultrafino empleado en ámbito cosmético. El diámetro de los gránulos de los diferentes tipos de arcilla no supera por lo general los dos milésimos de milímetro. Su color depende de la composición de minerales, que a su vez depende del sitio de extracción.

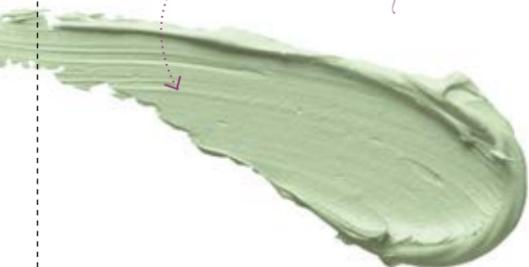
La arcilla blanca es la más común y se conoce también con el nombre de caolín, a raíz de la colina china donde se extrajo por primera vez: Kaoling. Rica en calcio, magnesio y cinc, pero pobre en minerales de color, su poder absorbente es apenas inferior al de los restantes tipos de arcilla y es por esto que se le reconoce su mayor delicadez, ideal para pieles secas y sensibles.

La arcilla roja adquiere este color por la presencia del óxido de hierro y es óptima para las pieles muy sensibles, dadas sus propiedades depuradoras, lenitivas y regeneradoras.

Las arcillas verdes y grises se caracterizan por el contenido de minerales como hierro, cobre y aluminio. Dado su alto poder de absorción, son ideales para eli-



Arcilla verde



minar con eficacia el sebo excesivo en las pieles con impurezas.

La arcilla amarilla contiene hierro y cobre y se usa sobre todo para el cuerpo, mezclada con la arcilla roja.

De todos modos, no obstante sus diferentes aspectos y colores, una característica común que aporta gran valor a todas las arcillas es su estructura cristalina ordenada, que se puede comparar a la de un dulce formado por diferentes obleas separadas por finos estratos de crema. Las "obleas" son láminas compactas y resistentes que se mantienen apiladas por enlaces más débiles entre los cuales se encuentra la "crema", constituida por sustancias variadas, como minerales, que pueden transferirse fácilmente a la piel. Precisamente gracias a este tipo de estructura, los oligominerales se depositan sobre la superficie epidérmica y actúan como mineralizadores. Durante este proceso, entre las

NO OBSTANTE SUS DIFERENTES ASPECTOS Y COLORES, UNA CARACTERÍSTICA COMÚN QUE APORTA GRAN VALOR A TODAS LAS ARCILLAS ES SU ESTRUCTURA CRISTALINA ORDENADA

"obleas" se va creando un espacio que absorbe el agua, el sebo, las impurezas y células muertas: estas sustancias se retienen firmemente entre estas láminas y se eliminan luego con el enjuague.

Es así que la arcilla cumple su función principal: limpiar y depurar la piel en profundidad, eliminando las toxinas delicadamente, respetando el equilibrio cutáneo sin agredirlo. Cuando la arcilla entra en contacto con la emulsión de agua y otras sustancias, las absorbe hinchándose y cambiando su consistencia. Adquiere entonces un aspecto similar al de los fangos, pero atención: la arcilla y el fango son dos materiales muy diferentes. Mientras la arcilla tiene una estructura cristalina de origen mineral, el fango es una sustancia amorfa, sin estructura ordenada, resultado de la transformación de residuos orgánicos, generalmente de origen vegetal. Por tanto, las respectivas capacidades de absorción y las sustancias que aportan a la piel son netamente diferentes.

La arcilla se emplea sobre todo en las mascarillas faciales: ¡levantar la mano quien no se haya hecho una! Las mascarillas de arcilla son ideales para liberar los poros del sebo y las impurezas, así como para eliminar las células muertas y otros residuos a fin de estimular la regeneración celular. Eliminando todo lo que ya no es útil de la superficie epidérmica, la piel se depura y recibe a la vez valiosos oligoelementos que aportan al cutis un aspecto homogéneo y esplendente.

Pocos saben en cambio que la arcilla es un elixir de larga vida también para el cuero cabelludo y el cabello. Si lo pensamos bien, el cuero cabelludo no es otra cosa que la continuación natural del cutis facial. Entre sus funciones, la más importante por cierto es la de mantenerse eficiente, vital y en equilibrio para aportar bienestar a toda la cabellera. Así y todo, le dedicamos muchos menos cuidados que a nuestro rostro: un champú cuando tenemos que lavarnos el pelo, una compresa si queremos disfrutar de un servicio suplementario en la peluquería, alguna loción específica para tratar de remediar un determinado trastorno.



¿CÓMO SE USA PRÁCTICAMENTE LA ARCILLA A FIN DE DEDICAR AL CUERO CABELLUDO LAS ATENCIONES QUE SE MERECE?

Por cierto, nuestro peluquero o peluquera son las personas ideales para consultar y obtener un consejo adecuado según nuestro tipo de cuero cabelludo, personalizado en base a nuestras propias necesidades. De todos modos, para preparar el cuero cabelludo a recibir los beneficios de los principios activos contenidos en los tratamientos del salón, podemos comenzar por cuidarlo ya desde antes, eliminando las toxinas y estimulándolo con los tratamientos adecuados.

- **Scrub-Argilla Esfoliante Cute & Viso Cutis Puro** (Cutis puro - Arcilla Exfoliante Cuero cabelludo & Rostro) es un tratamiento depurativo que libera el cuero cabelludo de las toxinas y otras sustancias nocivas, mejora su oxigenación y lo prepara a los tratamientos posteriores. Contiene arcilla roja y actúa como un exfoliante eficaz y delicado, cuya acción físico-química depura y mejora el equilibrio del cuero cabelludo.
- Las 4 nuevas fórmulas de dermocrema Medavita permiten crear programas de bienestar diferenciados en base a las condiciones específicas del cuero cabelludo, tratando también el cabello. Con sus respectivas propiedades específicas (revitalizadora y tonificante, depuradora e higienizadora, equilibrante y normalizadora, lenitiva y calmante), todas contienen caolín, arcilla blanca de delicada acción absorbente, y aportan valiosos oligoelementos que remineralizan la superficie epidérmica. Los tratamientos profesionales dermocrema se aplican exclusivamente en el salón: ¡consulta a tu peluquería de confianza!

MEDAVITA MAG ACONSEJA



MEDAVITA

CUTIS PURA



REDUCE EL PRURITO EN EL 100% DE LOS CASOS

REDUCE LA DESCAMACIÓN

CALMA EL CUERO CABELLUDO

PUEDEN USARSE TAMBIÉN COMO MASCARILLA FACIAL



Medavita recomienda "Cutis Pura Scrub Argilla esfoliante cute e viso" (Cutis puro - Arcilla Exfoliante Cuero cabelludo & Rostro), a base de arcilla roja, anís estrellado y microesferas de cuarzo, para eliminar la acumulación sebácea, los radicales libres y las sustancias residuales responsables de acelerar fenómenos de descamación, caspa, enrojecimiento, prurito, fragilidad queratínica y caída del cabello. Se aplica una vez por semana con un masaje delicado en el rostro y el cuero cabelludo. Gracias a la acción sinérgica de la arcilla roja con los cristales de cuarzo, actúa como un exfoliante eficaz y delicado cuya acción físico-química depura y mejora la oxigenación para prevenir condiciones nocivas a la fisiología cutánea y preparar el cutis a recibir mejor los tratamientos posteriores.

(resultados de pruebas clínicas dermatológicas y autoevaluación de 20 voluntarios en un laboratorio independiente)



MEDAVITA

GLOSSYNATION

EL PRIMERO TRATAMIENTO
DE LAMINACIÓN FIRMADO MEDAVITA.

Cabello extrabrillante gracias al efecto hiperbrillante,
INTENSIFICADOR DE BRILLO.

Basado en: Proteína de Almendras Dulces
y extracto de flor de gordolobo

PÍDELO EN LOS SALONES MEDAVITA.

www.medavita.it • Follow us on  Medavita SPA •  @medavitaofficial



Style

por la Redacción

...


MEDAVITA
GLOSSYNATION

EL PRIMER TRATAMIENTO DE LAMINADO

Cabello súper esplendente gracias al efecto hiper-shiny, intensificador del brillo.

El laminado es el revolucionario tratamiento profesional que **perfecciona, aporta brillo** y alisa la fibra capilar para lucir al instante un **cabello con cuerpo, liso como la seda y súper esplendente.**



En pocos pasos es posible transformar un cabello opaco, encrespado y seco en una

CABELLERA DE ASPECTO MÁS SALUDABLE, ESPLENDENTE EFECTO ESPEJO, CON CUERPO, PROTEGIDA CONTRA LA DESHIDRATACIÓN Y REVITALIZADA EN EL COLOR.

Glossynation no es solo un tratamiento estético, sino un

REMEDIO EFICAZ PARA EL CABELLO FINO, OPACO Y TENDIENTE AL ENCRESPAMIENTO.



OFRECE UNA PROTECCIÓN EXTRA CONTRA:



La pérdida de hidratación causada por la luz solar



La contaminación y los lavados agresivos y frecuentes

que son las causas principales del cabello seco y deshidratado.

EL SERVICIO GLOSSYNATION PARA EL SALÓN CONSTA DE 5 PRODUCTOS

para el lavado, la preparación, el tratamiento y el
brillo de todo tipo de cabello.

①

POLISH PRIMER SHAMPOO

Champú preparador.
Su fórmula especial lava
delicadamente y prepara
la estructura capilar a recibir
los tratamientos posteriores.

③

SHINE BOOSTER CREAM

Crema nutritiva e hidratante,
ideal para cabellos muy
sensibilizados o gruesos.

②

GLASSY GLOSSY OIL

Excelente aceite acondicionador,
sella la cutícula aportando
al tallo un inmediato efecto
cosmético esplendente.
Ideal para cabellos poco
sensibilizados.

④

HIGHGLOSS FILLING GEL

Gel filmógeno que recubre el
tallo para aportar brillo
y cuerpo.

⑤

STARLIGHT RADIANT FLUID

Fluido abrillantador, sella las
cutículas para un evidente
efecto saludable, símil espejo.



MEDAVITA MAG ACONSEJA

MEDAVITA

GLOSSYNATION

Todo lo que necesitas saber para
un cabello irresistible.



PALABRA DE EXTREME MAKEOVER LIQUID LIGHT

El fluido laminador instantáneo
que aporta luminosidad
instantánea a la fibra capilar.



Take care of yourself

Por Mariachiara Dondi,
redactora de contenidos



Contar únicamente las *primaveras*

Vivir es seguir floreciendo

Lo primero que noté en Licia es su cabello: una hermosa melena blanca a menudo recogida en dos desenfadadas coletas laterales. A la misma edad,

mi abuela Gina llevaba el cabello exclusivamente peinado en un moño. Nunca se lo he visto suelto, ya que decía que para una persona mayor no era bueno mostrar la cabellera, así como los brazos – que se

cubría siempre, incluso en verano. Mangas largas, cabello recogido, ropa oscura: como si tuviéramos que esconder los signos que el tiempo deja sobre el cuerpo y quien los lleva casi tuviera que desaparecer.

Licia Fertz



Photo courtesy of Licia Fertz, Emanuele Usai

«EL CABELLO QUE SE HACE CANOSO, LA PIEL CADA VEZ MÁS FINA, LAS MANOS NUDOSAS: PARA MI ABUELA ERAN SIGNOS INEVITABLES DEL PASO DEL TIEMPO»

Mi abuela nació en los primeros años del siglo XX y cargaba con el legado de un mundo campesino, inmutable durante siglos. Había enfrentado con la misma dignidad y resignación dos guerras mundiales, sus propias tragedias personales y los cambios de la edad. El cabello que se hace ca-

noso, la piel cada vez más fina, las manos nudosas: para mi abuela eran signos inevitables del paso del tiempo, frente a los cuales no había nada que hacer sino rendirse a la vida que se consume, como había visto hacer a su madre y a la madre de su madre, también ellas siempre vestidas de negro y con el pañuelo que les cubría la cabeza en los días de fiesta.

También Licia, que nació una generación después de mi abuela, atravesó tragedias mundiales y personales, como cuenta en su libro “No hay tiempo para estar triste” pero, cuando se presenta, lo hace diciendo que ha llegado a 93 primaveras. Ha vivido muchos inviernos glaciares, en el corazón y en la vida, pero son las primaveras las que cuentan, y las que contamos nosotros.



Y ahora que ha llegado a la que ella misma define su cuarta vida, sigue mirando hacia la próxima primavera. Conoció a Licia Fertz en Instagram: un día en el feed apareció la foto de una señora encantadora en un campo de girasoles con un vestido de cuadros que le dejaba el hombro descubierto. Intrigada, busqué algo más sobre ella y descubrí la fuerza extraordinaria de esta mujer que se ha hecho influencer a los 90 años y ha sabido, de la mano de su nieto Emanuele, transformar las redes sociales en una ocasión de encuentro, relaciones, expresión de sí misma y de su regeneración. Tras haberse ocupado del marido enfermo durante más de 10 años, cuando él falleció se encontró completamente vacía. “Me sentía inútil para la familia y la sociedad”, me contó en nuestra entrevista. “Y me

«HA VIVIDO MUCHOS **INVIERNOS GLACIARES**, EN EL **CORAZÓN** Y EN LA **VIDA**, PERO SON LAS **PRIMAVERAS** LAS QUE CUENTAN, Y LAS QUE CONTAMOS NOSOTROS.»

dejé estar, ya no tenía ganas de hacer nada, de descubrir. Emanuele, mi nieto, me dijo que me necesitaba, que no podía rendirme. Y no solo lo dijo, sino que lo puso en práctica. Esto es lo que marcó la diferencia”. Licia continúa: “Comenzó a llevarme consigo cuando tenía que hacer compras y me pedía mi opinión, me involucraba en muchas cosas, se dejaba ayudar, aconsejar,

acompañar”. Y un día le propuso “jugar” con las redes, en particular Instagram, creando fotos en las que Licia contaba cómo pasaba sus días y poco a poco expresaba su personalidad. Incluso mediante los colores, la ropa, el maquillaje. Y es así que empezó su cuarta vida: “¡Y pensar que ni conocía Internet! Ahora, en cambio, todo despierta mi curiosidad, me interesa por cualquier cosa!”.

Le pregunté qué es para ella la belleza, hoy: “Disfrutar de todo, cuidarse y no renunciar a nada solo por haber llegado a una determinada edad”. Claro, no todo es fácil, la edad y el cuerpo requieren atenciones, pero Licia no se centra en los límites: “La edad de oro probablemente ya pasó, pero no veo por qué esta no puede ser la edad de... ¡diamante!”.

Y es posible que quien mira las fotos de Licia en bikini, disfrazada para carnaval, vestida de Marilyn o incluso simplemente con sus dos coletas y su ropa multicolor sienta un estremecimiento de molestia, por usar un eufemismo. Porque, como todo lo chocante, Licia es divisiva: hace trizas la manera común de concebir y vivir el paso de la edad. Licia es, usando un término muy de moda actualmente, disruptiva frente a la edad.

La «disruptive innovation», para el profesor de Harvard Clayton Christensen que acuñó la expresión, es el efecto de una manera de pensar y actuar que modifica las lógicas existentes, introduciendo comportamientos e interacciones nuevas y revolucionando el paradigma corriente. Licia comunica y adopta un estilo de vida diferente del habitual y que es válido para todos, no solo para quien ya está o está entrando en la edad madura. El de Licia no es juvenilismo a toda costa, no es perseguir algo que ya no existe, sino crear a partir de lo que tenemos,

porque las posibilidades de crear y experimentar no se agotan en un determinado período de la vida. Que sea a los treinta, cuarenta, cincuenta o noventa: no mirar atrás, hacia lo que se ha dejado, sino ver más allá, hacia delante, lo que aún se puede hacer si nos lleva la pasión y la curiosidad.

Licia no rechaza su edad, pero tampoco la vive como un límite, sino como un hecho: está, conlleva algunos cuidados, pero no es en la edad que hay que centrarse. Lo cual es revolucionario, especialmente para una mujer. Licia es consciente de ello y sabe que, gracias a las redes sociales, puede contribuir a mejorar este aspecto. Y cuenta: “Un día me escribió una mujer para pedirme ayuda. La madre, una señora algo más joven que yo, necesitaba hacer helioterapia y tomar sol en la playa en bañador, pero no quería hacerlo porque le daba vergüenza exponer su cuerpo a la vista y a las críticas de los demás. Entonces decidí apoyarla y comencé a publicar fotos mías en la playa, en la piscina, en bañador”. Después de un tiempo la hija contactó con Licia para decirle que había convencido a la madre y que, gracias a su ejemplo, había decidido no descartar la posibilidad de disfrutar del mar y del sol. “Porque esta es la cuestión: —dice Licia— disfrutar de lo que se pueda hasta



LICIA NO RECHAZA SU **EDAD**, PERO **TAMPOCO** LA VIVE COMO UN **LÍMITE**, SINO COMO UN **HECHO**

el final. Lo que tengo lo quiero vivir a pleno, sin renunciar a nada, y mucho menos por culpa de quien critica”.

La filósofa francesa Simone de Beauvoir explicaba que con el paso de los años es crucial abrirse a los demás, disfrutar las relaciones y seguir persiguiendo objetivos que den sentido a la vida. Estos objetivos pueden ser dedicarse a

otras personas, a una colectividad, a una causa, al trabajo social, político, intelectual o creativo. El secreto está en conservar pasiones suficientemente fuertes que eviten, en la medida de lo posible, que nos encerremos en nosotros mismos. Vivir con esta filosofía significa concebir la vida como un camino de florecimiento y no como un espectáculo o un concurso por puntos que se acaba cada vez que alcanzamos algún objetivo cuantificable. Y como no todas las plantas brotan en la misma estación, ni de la misma manera, cada persona puede florecer y abrirse a su plenitud según sus propios ritmos, cuidando de sí misma y amando su trayectoria sin compararse con los tiempos de los demás, consciente de que un camino de florecimiento puede incluir algunos inviernos, pero se basa sobre todo en las primaveras. Tal y como Licia. ■

Disruptive Innovation





MEDAVITA

Choice Color non Color

NATURAL ROOT MOCHA



ES UNA COLORACIÓN TONO SOBRE TONO EN ACEITE-GEL CON PH ÁCIDO, SEMIPERMANENTE Y SIN AMONIACO.

Para dar intensidad a la melena con matices aromáticos y embriagadores, déjate tentar por la nueva tendencia de coloración apta para todas: Coffee Hair.

www.medavita.it • Follow us on  Medavita SPA •  @medavitaofficial

Style

por la Redacción

...

MEDAVITA

KERATIN
MIRACLE

DISCIPLINA PARA DOMARLO,
CUIDADO PARA QUE
ESPLENDA.

La tendencia del CABELLO LACIO crece constantemente desde 2015. En efecto, más del 16% de los productos capilares en el mercado de 2021 contiene la promesa de un cabello lacio. Como sabemos, cuando se habla de cabellos lacios, lo primero que se nos ocurre es el tratamiento de Queratina. El interés mundial por la Queratina está en continua evolución desde 2004. El planchado es un tratamiento intenso y de larga duración solicitado por quienes quieren librarse del antiestético efecto crespo, verdadero enemigo de nuestras melenas. De hecho, el cabello lacio es sinónimo de orden, elegancia y sensualidad para toda mujer. Las lacias saben bien que sus queridas melenas pueden tener que enfrentarse a varios enemigos.

¿QUE CUÁLES SON?



DESHIDRATACIÓN

por falta de queratina



DÉFICIT PROTEICO

por dietas pobres en proteínas y aminoácidos esenciales



CALOR PRODUCIDO POR SECADORES

planchas y tenazas para rizos



TRATAMIENTOS QUÍMICOS

como coloraciones y permanentes frecuentes y agresivas



PRODUCTOS COSMÉTICOS

de uso cotidiano como lacas, ceras y geles



FACTORES MECÁNICOS

como cepillados fuertes y frecuentes

LOS AMIGOS DEL LACIO, EN CAMBIO, SON:

- Nutrición a base de aceites
- Deterción equilibrada con champús a base de tensioactivos ultradelicados
- Integración de la queratina con aminoácidos y proteínas afines
- Acondicionamiento y desenredo con siliconas e ingredientes innovadores que recubren el cabello, protegiéndolo
- Protección térmica con productos específicos y uso racional de las herramientas térmicas

¿QUE CUÁL ES LA SOLUCIÓN? LA NUEVA LÍNEA KERATIN MIRACLE:



El prodigioso programa de alisado profesional de Medavita, garantía de eficacia, seguridad y efecto "wow!", logrado tras años de estudio e innovación en nuestros laboratorios.

Keratin Miracle es el suplemento de fitoqueratina que aporta al cabello integridad, fuerza y resistencia para combatir el encrespamiento.fetto crespo.

¿RESULTADOS?

- 1 Cabello perfectamente lacio y disciplinado
- 2 Cabello brillante, sedoso y vital
- 3 Cabello fuerte y ordenado hasta 3 meses



Keratin Miracle es un tratamiento de alisado basado en fórmulas exclusivas enriquecidas con:

- AMINO CONCENTRÉ
- FITOQUERATINA DE TRIGO Y SOJA
- ACEITES TRATANTES DE MACADAMIA, ALGODÓN Y ALMENDRAS DULCES

SLEEK HAIR SHAMPOO

Champú superalisante efecto seda

Champú de pH ácido superalisante, que lava delicadamente el cabello mientras extiende las fibras con un efecto antiencrespamiento de gran duración.

SLEEK HAIR MASK

Mascarilla superalisante efecto seda

Mascarilla superalisante, relajante de la fibra capilar. Su fórmula contribuye a retener la hidratación en el interior de la fibra, aporta una extremada suavidad a los medios y envuelve el cabello con una barrera protectora contra la aridez y la humedad a la vez. Gracias a este intenso acondicionamiento e hidratación, la cabellera resulta sumamente luminosa, lisa y dócil de peinar.

FÓRMULA ENRIQUECIDA CON:

- ACEITES PRECIOSOS Contiene aceites preciosos de: Macadamia, Algodón, Almendras dulces, Oliva, Aguacate, Soja, manteca de Mango y manteca de Cacao.
- AMINO CONCENTRÉ Fórmula enriquecida con el valioso complejo Amino Concentré a base de aminoácidos Serina y Treonina.
- No contiene, en cambio, sales y sulfatos añadidos.



IDEAL PARA CABELLOS DE ESPESOR MEDIO FINO



FRIZZ OVER HAIR MOUSSE

Mousse stop al encrespamiento

Mousse sin aclarado para antes del peinado. Sella las cutículas facilitando el deslizamiento del peine y el cepillo, dejando la cabellera con cuerpo, suave y sedosa al tacto. Ayuda a mantener el peinado esplendente durante más tiempo. Ideal para cabellos de espesor medio fino.

FÓRMULA ENRIQUECIDA CON:

- ACEITES PRECIOSOS Contiene aceites preciosos de: Macadamia, Algodón, Almendras dulces, Oliva, Aguacate, Soja, manteca de Mango y manteca de Cacao.



IDEAL PARA CABELLOS DE ESPESOR MEDIO GRUESO



GO SMOOTH HAIR FOUNDATION SERUM

Suero fundente para uniformar medios y puntas

Crema sin aclarado formulada para proteger los medios y las puntas durante y después del secado. Compacta las escamas de queratina y, al sellar la cutícula, deja el cabello ligero y sedoso. Ideal para cabellos de espesor medio grueso.

FÓRMULA ENRIQUECIDA CON:

- ACEITES PRECIOSOS Contiene aceites preciosos de: Macadamia, Algodón, Almendras dulces, Oliva, Aguacate, Soja, manteca de Mango y manteca de Cacao.
- AMINO CONCENTRÉ Fórmula enriquecida con el valioso complejo Amino Concentré a base de aminoácidos Serina y Treonina.

SMOOTHING THERMO DEFENCE SPRAY

Spray termoprotector efecto lacio

Spray termoprotector de la fibra contra la acción de herramientas térmicas de peinado con temperaturas superiores a 230 °C. Sella las cutículas preservando el brillo del cabello y contrastando la humedad y el encrespamiento. Para todo tipo de cabello.

FÓRMULA ENRIQUECIDA CON:

- ACEITES PRECIOSOS Contiene aceites preciosos de: Macadamia, Algodón, Almendras dulces, Oliva, Aguacate, Soja, manteca de Mango y manteca de Cacao.

THERMO PROTECTION 230°C



Happy Hour

por la Redacción

...

APERITIVOS Y ALMUERZOS
AL AIRE LIBRE:
¡CINCO LUGARES INOLVIDABLES
DONDE ORGANIZAR TU

Happy
HOUR

Ya ha llegado la temporada de calor, el verano se acerca, las temperaturas comienzan a subir y los días se hacen más largos. El invierno es un recuerdo lejano y crecen las ganas de estar al aire libre, organizar escapadas y paseos relajantes en la naturaleza. Es el momento de largos aperitivos ante fascinantes puestas de sol y buena compañía, de almuerzos en lugares cada vez más sofisticados y de cenas que saben a verano y a felicidad.

Tras el confinamiento, ha aumentado el número de locales que proponen aperitivos en terrazas cada vez más especiales y sugestivas. La hora feliz ha comenzado a adquirir facetas distintas, en bús-

queda de entornos cada vez más peculiares y distintos de lo normal, dando lugar al relax acompañado de excelentes platos y vinos en lugares que puedan dejar su huella y crear recuerdos maravillosos.

Una de las tendencias de los últimos años es precisamente la del pic-chic, una moda protagonizada por aperitivos sumidos en el verde con cestas de mimbre llenas de exquisiteces gourmet y vino de calidad, esenciales para unas horas de relax entre hermosos viñedos, villas históricas o jardines en flor. Y no solo en el verde, sino también aperitivos y almuerzos con vistas al mar en entornos mágicos y sugestivos, que ofrecen experiencias para disfrutar y compartir con nuestros seres queridos.



En este artículo te proponemos 5 lugares a lo largo de Italia donde puedes relajarte y disfrutar de un aperitivo, almuerzo o cena inolvidable y fuera de lo común.

1

Lombardia

AZIENDA AGRICOLA FRATELLO SCOTTI

CASCINA PIZZO (MILÁN)

Para huir de los ritmos frenéticos y estresantes del trabajo, no hay nada mejor que un picnic en la campiña! A menos de treinta minutos de Milán se encuentra Cascina Pizzo, un pequeño y fascinante oasis inmerso del verde. Entorno rural pero elegante, rústico pero instagramable. Cascina Pizzo es una explotación agrícola con una larga historia familiar donde podrás deleitarte con un aperitivo en medio de una huerta frutal, entre cerezos y melocotoneros en flor. La atmósfera es muy sugestiva, con colores y aromas que hacen que la experiencia sea aún más sensorial. El aperitivo se sirve en una cesta de mimbre llena de quesos, fruta, verdura de km 0, así como pizzas, focaccia y tartas saladas caseras, producidas por ellos mismos. Todo esto acompañado, ni que decir tiene, por una buena copa de vino y música relajante. Además del aperitivo, los espacios al aire libre de Cascina Pizzo son perfectos también para un brunch o un picnic. Un aperitivo, sin ninguna duda, que no puedes perderte.

🍷

Nessun Dorma

Località Punta Bonfiglio, 19017 Manarola (SP)



2

Liguria

NESSUN DORMA

MANAROLA (LA SPEZIA)

Colores pintorescos, mar cristalino y paisajes de ensueño. Las cinco terre (cinco tierras) en Liguria regalan emociones inolvidables, con sus vistas al mar y panoramas impresionantes. En Manarola, la cuarta de las cinco tierras partiendo del este, puedes disfrutar una experiencia única. Para una vista encantadora de Manarola es suficiente subir a la terraza del restaurante Nessun Dorma: sentirás enseguida la cálida acogida de este entorno sugestivo con aroma a pesto. Nes-



sun Dorma ofrece, en efecto, una experiencia de aperitivo y almuerzo realmente peculiar. La "pesto experience" comienza con la narración de los ingredientes típicos de la receta original de la salsa pesto, sigue con la recogida de la albahaca que, a continuación, se muele en un mortero de mármol de Carrara. El ingrediente estrella se emplea luego en el aperitivo, acompañado de una cata de vinos y de otros platos típicos de esta tierra. La "pesto experience" ya es famosa en todo el mundo, gracias también a los numerosos influencers internacionales que adhirieron a la iniciativa, entre los cuales los italianos Chiara Ferragni y Fedez, que lanzaron la #pesto-challenge en las redes sociales.

🍷

Azienda Agricola Fratelli Scotti

Cascina Pizzo, 20076, Mediglia (MI).

🍷

Cantina Dainelli

Via P. le di S. Zio, 13, 50050 Cerreto Guidi (FI)

3

Toscana

CANTINA DAINELLI

CERRETO GUIDI (FLORENCIA)

Encantadoras vistas a las colinas de la región Chianti y gastronomía típica toscana: la receta perfecta para enamorarse de Cantina Dainelli, una finca vinícola que ofrece picnics en el corazón de su propio viñedo. Además de tablas de embutidos y quesos, pappa al pomodoro —una sopa de tomate y pan— y otras exquisiteces típicas de la cocina toscana, también se puede organizar un aperitivo diferente eligiendo el menú de sushi y vino o el de la comida callejera. Imposible no dejarse conquistar por el paisaje, entre hileras de vid y una copa de buen Chianti. ¡Un lugar de ensueño!

4

Lazio

CASA RURAL TENUTA SANTI APOSTOLI - FRASCATI

FRASCATI (ROMA)

Para una escapada bucólica en el corazón de la campiña de los Castelli Romani no puedes dejar de visitar la casa rural Tenuta Santi Apostoli. Su experiencia estrella es el picnic en el viñedo, decorado al estilo rústico con mesas de palets, mantas, cojines y manteles de cuadros, para sumirse aún más en este entorno natural. Tablas de productos típicos y el famoso buen vino de los Castelli Romani protagonizan un aperitivo inolvidable a pocos kilómetros de la capital italiana. Esta casa rural regala un momento de paz ciudadana para que disfrutes de un pequeño paraíso apenas fuera de Roma.



🍷

Agriturismo Tenuta Santi Apostoli

Via SS. Apostoli, 20, 00044 Frascati (RM)

🍷

Sesiventi Lounge Bar

Parco dei Sesi e Muro Alto, 91017 Mursia, (TP)

5

Sicilia

SESIVENTI

PANTELARIA (TRÁPANI)

Pantelaria: una isla silvestre que destaca por un límpido mar azul, horizontes increíbles y mágicos panoramas entre Sicilia y África. Una isla tranquila, donde relajarse entre el verde de la vegetación e infinitos matices azules del agua. Tras un día de relax, inmersiones o excursiones, no hay nada mejor que admirar una encantadora puesta de sol. ¿Que cuál es la parada imprescindible para admirar el atardecer en Pantelaria con una buena copa en la mano? Sesiventi. Se trata de una terraza panorámica inmersa en el parque arqueológico de

los Sesi (término dialectal que indica túmulos de piedra), cuya peculiaridad es el aperitivo "entre las nubes" mientras contemplas las costas tunecinas. Este local es conocido precisamente por sus aperitivos a la luz de inolvidables puestas de sol que solo los días de verano saben regalar. Bóvedas blancas, paisajes espectaculares con vistas a África y colores preciosos dan vida a un ambiente mágico y de ensueño. Sesiventi es uno de los lugares más famosos para relajarse y disfrutar de fascinantes tentempiés al aire libre y, por qué no, también para cenar o pasar la noche participando a eventos con sesiones de DJs.



Nature Lab.

por la Redacción



RECONSTRUIR o REGENERAR

That's the question!

El cuidado del cabello siempre ha sido fundamental para la belleza tanto masculina como femenina. Por cierto, la belleza y salud de nuestro cabello nos da una inmediata sensación de confianza y bienestar, aunque no siempre le dedicamos la atención necesaria. De todos modos, también es cierto que en este último período se nota cada vez más la tendencia de todos al cuidado diario personal. Hemos aprendido a prestar atención y dedicar cuidados a nuestro cuerpo, a nuestra piel... ¿pero estamos seguros de dedicar la misma atención también a nuestro cabello? En efecto, ¡él también necesita una completa regeneración! No todos saben que nuestra cabellera requiere cuidados ya desde la juventud, porque su proceso de envejecimiento es gradual y sufre aceleraciones según el grado de estrés al que ha sido so-

metida a lo largo de los años.

HEMOS APRENDIDO
A PRESTAR
**ATENCIÓN Y
DEDICAR CUIDADOS**
A NUESTRO
CUERPO, A NUESTRA
PIEL...¿PERO
ESTAMOS SEGUROS
DE DEDICAR LA
MISMA ATENCIÓN
TAMBIÉN A NUESTRO
CABELLO?

Comencemos entonces por los fundamentos teóricos. En efecto, solo conociendo mejor nuestro cabello y prestándole la atención que se merece podremos brindarle todo lo que necesita para mantenerlo bello y saludable.





LA ESTRUCTURA DEL CABELLO CONSTA PRINCIPALMENTE DE TRES PARTES: EL TALLO, QUE ES LA PARTE EXTERIOR Y VISIBLE DEL FOLÍCULO CAPILAR; LA RAÍZ, QUE ES LA PARTE DEL FOLÍCULO RADICADA EN EL CUERO CABELLUDO; Y EL BULBO, QUE TIENE SEDIMENTADAS TODAS LAS CÉLULAS ENCARGADAS DE LA GENERACIÓN DEL CABELLO.

El crecimiento del cabello se caracteriza por tres fases de actividad que se repiten de manera cíclica. No todos los cabellos afrontan simultáneamente la misma fase, por lo que se alternan períodos de crecimiento intenso con otros de estasis o de involución. La primera fase, denominada anagen, es la de crecimiento: en este período –que dura de 2 a 6 años–, dentro del bulbo se generan continuamente nuevas células y el cabello crece unos 0,4 mm por día. La fase anagen está muy influenciada por factores hereditarios y hasta por el sexo de cada uno, en efecto dura generalmente más en la mujer que en el hombre.

Al término de este período, el cabello pasa a una segunda fase de involución denominada catagen. En esta fase –que dura alrededor de dos semanas– el bulbo agota su función y el cabello comienza a acercarse al término de su ciclo vital. Sin embargo, antes de dar lugar al nacimiento de un nuevo cabello, el bulbo atraviesa su tercera y última

fase de actividad, denominada telogen. Esta fase dura de 2 a 4 meses, a lo largo de los cuales el folículo se mantiene inactivo. Al cabo de esta fase, el cabello cae por acción del empuje ejercido por el nuevo cabello que está naciendo, dando inicio a otra fase anagen. Por supuesto es inevitable que, a lo largo de su ciclo de vida, el cabello sufra la influencia de numerosos fenómenos que comprometen su crecimiento o integridad. Los factores de estas alteraciones del ciclo de vida capilar pueden ser térmicos, medioambientales u hormonales. En efecto la polución, los rayos solares, el uso de secadores o planchas, e incluso el estrés ejercen gran influencia en la fase anagen, que puede ralentizarse dando como resultado un cabello más fino y corto.

Asimismo, cabe señalar que la caída del cabello puede ser



fisiológica o patológica: para conocer las causas de la fragilidad capilar existen determinados exámenes que ayudan a diagnosticar eventuales trastornos del cuero cabelludo – como caspa o seborrea. Por todas estas razones es necesario que las mujeres, en las distintas fases de su vida, se ocupen específicamente de promover la regeneración de su cabello o bien, en caso de daños más evidentes, de emprender un tratamiento de reconstrucción. Regeneración y reconstrucción son dos términos que a menudo la gente tiende a confundir e intercambiar. Sin embargo, se trata de dos conceptos muy diferentes que responden a distintas necesidades. El verbo regenerar deriva del latín regenerare, que significa “dar nuevo ser a algo que degeneró”, o sea, no se trata de crear de la nada, sino de restablecer el vigor y la plenitud

REGENERACIÓN Y RECONSTRUCCIÓN SON DOS TÉRMINOS QUE A MENUDO LA GENTE TIENDE A INTERCAMBIAR

de algo existente. La regeneración capilar consiste en recuperar las propiedades originales del cabello, restableciendo su fuerza y vitalidad. Esto da como resultado un aspecto siempre joven, lozano, desde las raíces hasta las puntas. Se trata de una especie de “armadura” que defiende el cabello aportándole a la vez fuerza. El efecto es el de una extraordinaria suavidad y un cuerpo sin igual. Para lograr estos resultados, Medavita cuenta con un aliado irremplazable: la línea Prodiges. Consiste en un tratamiento regenerador completo, intenso e inmediato, que revitaliza y restablece la resistencia natural del cabello. Responde a cualquier grado de daño estructural, actuando selectivamente en los puntos más afectados de la fibra capilar.

MEDAVITA MAG ACONSEJA

BETA REFIBRE



NÉCTAR DE BELLEZA PARA EL CABELLO. APORTA BRILLO Y DISCIPLINA EL CABELLO DESDE LA PRIMERA APLICACIÓN.

Modo de empleo: sobre el cabello lavado y secado aplicar una pequeña cantidad de crema y secar. Sobre el cabello seco, aplicar una pequeña cantidad de crema en largos y puntas. Sin enjuague.

DESCÚBRELO EN TODOS LOS SALONES MEDAVITA



PRODIGE

Champú que regenera y convierte la fibra capilar **ultra sedosa**.

Modo de empleo: aplicar uniformemente en el cabello, masajear suavemente. Enjuague bien.



UN PROTOCOLO DE TRATAMIENTO PERSONALIZADO, DE ALTA INTENSIDAD Y BAJA FRECUENCIA QUE SE ACTIVA EN EL SALÓN Y SE IMPLEMENTA EN CASA.

El resultado es una cabellera regenerada, suave, esplendente y resistente en tan solo cuatro semanas.

Por otro lado, deriva del latín también el término reconstruir, precisamente del verbo reconstruere, que significa “volver a construir”.

En el campo de la arqueología, por este término se entiende “completar gráficamenteintende la arquitectura de un edificio o monumento antiguo, conjeturando las partes faltantes en

base a las ruinas existentes o a los indicios conocidos”. Se trata de un término con varias acepciones, pero su significado profundo es siempre el mismo: armar nuevamente algo que se había destruido.

Medavita dedica su línea B-Refibre, caracterizada por un intenso color naranja a raíz de su contenido de -caroteno, precursor de la vitamina A y eficaz antioxidante que combate los radicales libres y los efectos de la edad, precisamente a aquellos cabellos que requieren reconstrucción, aportándoles una nueva estructura. Como es sabido, la estructura de nuestro cabello está compuesta sobre todo por queratina, una proteína que consta a su vez de nada menos que 19 aminoácidos. Se denominan aminoácidos puros aquellos que no pueden ser sintetizados por nuestro organismo. Son ocho, entre los cuales mencionamos

la serina, treonina y carbocisteína. Amino Concentré es el complejo que contiene precisamente estos tres aminoácidos puros para restituirlos al núcleo del cabello. Con Beta Refibre, Amino Concentré presenta además otros tres aminoácidos: el ácido glutámico que produce glutamina –el aminoácido más presente en nuestro organismo pero que se va produciendo cada vez menos con el avance de la edad adulta, por lo cual es fundamental incorporarlo para estimular la generación del cabello–; la arginina, cuyo efecto vasodilatador estimula el crecimiento del cabello; y la glicina, que estimula la producción de queratina. Por cierto, la confianza en nosotros mismos depende en gran parte de nuestro cabello. La buena noticia es que su salud, fuerza y belleza dependen principalmente de nosotros, ¡por tanto cuidémoslo! ■

★ La línea **Prodige** se basa en un exclusivo complejo compuesto por los siguientes principios activos funcionales:

• **LIFESAVER LIPOSOME:**

los liposomas son estructuras esféricas microscópicas que, al igual que pequeños tesoros, custodian en su interior los preciosos principios activos de la línea Prodigé. Del laboratorio Medavita al cabello, mantienen intactas tanto su calidad, como su concentración y eficacia. Lifesaver liposome consta de 3 aminoácidos ramificados (leucina, isoleucina, valina) cuya acción es la de nutrir la estructura proteica del cabello.

• **TAURINA:**

aminoácido antifibrótico que restablece la fuerza y vitalidad del cabello, reforzando el folículo piloso y estimulando su crecimiento, así como aportando estructura al tallo.

• **CERAMIDE:**

es uno de los componentes principales del estrato córneo, donde ocupa los espacios intersticiales entre las células para cementarlas y contribuir de ese modo a mantener la integridad de la barrera cutánea.





MEDAVITA

KERATIN MIRACLE

SMOOTHING THERMO DEFENCE SPRAY
SPRAY PROTECTOR DE CALOR EFECTO LISO.*

Spray termoprotector para proteger la fibra frente a los efectos del uso de herramientas térmicas y del secado hasta 230 °C.

THERMO
PROTECTION
230°C

PÍDELO EN LOS SALONES MEDAVITA.

www.medavita.it • Follow us on  Medavita SPA •  @medavitaofficial

*Evaluación instrumental ex-vivo de la fórmula Keratin Miracle Smoothing thermo defence spray

WHAT'S in MY BAG?

5 (+1) ACCESORIOS
IMPRESINDIBLES
PARA UN PERFECTO
BOLSO DE VERANO

La llegada de la temporada de calor trae consigo días larguísimos, sol radiante, puestas de sol inolvidables, ganas de pasar tiempo de calidad en compañía y de vivir a pleno todas las emociones que solo las largas noches veraniegas saben regalarnos. Pero sobre todo... ¡por fin han llegado las vacaciones! Que se trate de una escapada al

mar, de un fin de semana de caminatas en la montaña, de una excursión en el lago o de la visi-

¿CÓMO PREPARAR UN PERFECTO BOLSO DE VERANO? ¿QUÉ NO HAY QUE OLVIDAR POR NINGÚN MOTIVO?

ta a una ciudad de arte, antes de concedernos una pausa y disfrutar del merecido descanso es necesario afrontar una última prueba: decidir qué llevar en la maleta. ¿Cómo preparar un perfecto bolso de verano? ¿Qué no hay que olvidar por ningún motivo? Cada destino tiene su maleta perfecta, sin embargo hay algunos elementos imprescindibles que valen para todo tipo de meta.



1

GAFAS DE SOL: PROTECTORAS Y... ¡GUAIS!

Podría darse por sentado, pero ¿cuántas veces nos hemos dado cuenta demasiado tarde de que habíamos dejado las gafas de sol en casa? En efecto, se trata de un accesorio imprescindible en los calurosos días de verano y no pueden faltar en nuestra summer bag. Las gafas de sol son de fundamental importancia para la protección de los ojos, ya que apantallan las radiaciones ultravioleta (UVA y UVB) emitidas por el sol. Una excesiva exposición a los rayos ultravioleta sin ningún tipo de protección puede ser realmente peligrosa.

ES IMPORTANTE ASEGURARSE QUE LAS GAFAS DISPONGAN DE **LENTE DE CALIDAD** Y QUE LA **PROTECCIÓN DE LOS RAYOS UV ESTÉ CERTIFICADA.**

Por tanto, es crucial asegurarse de que nuestras gafas dispongan de lentes de calidad y que la protección de los rayos UVA y UVB esté certificada. Además de desempeñar la importante función de protegernos de los efectos dañinos del sol, las gafas son nuestras fieles compañeras también a la hora de aportar un toque personal a los looks veraniegos. De los modelos más simples a las formas y los colores más excéntricos, las gafas de sol son sin lugar a dudas uno de los accesorios más importantes del verano al que ninguna adicta a la moda está dispuesta a renunciar.

2

BOTELLA TÉRMICA REUTILIZABLE: STAY HYDRATED!

En verano, mantener un buen nivel de hidratación es fundamental para garantizar a nuestro cuerpo la energía necesaria durante los días tórridos. El uso de una botella térmica permite llevar consigo bebidas frescas durante todo el día, ahorrar tiempo y dinero y sobre todo proteger el medio ambiente, evitando de esta manera recurrir demasiado al plástico desechable. ¡Definitivamente no puede faltar en el bolso del mar o en la mochila de senderismo!



3

PROTECCIÓN SOLAR: YOUR DAILY ESSENTIAL!

Mar, montaña, lago, piscina, ciudad... no importa el destino: en la summer bag la protección solar es esencial y no podemos prescindir de ella.

Que el sol brille alto en el cielo o que se trate de un día nublado de verano, la protección solar es crucial para luchar contra los efectos negativos de las radiaciones UV.





LOS **RAYOS SOLARES**, DE HECHO, SE ENCUENTRAN ENTRE LAS PRINCIPALES CAUSAS DE **ENVEJECIMIENTO PREMATURO** DE LA PIEL.

Nuestro aliado más valioso es la crema solar con un FPS (factor de protección solar) adecuado, sin embargo a menudo subestimamos su importancia. En efecto, el uso de la protección es tan indispensable que debería extenderse incluso a la estación invernal o cuando nos exponemos al sol durante poco tiempo, a fin de prevenir el envejecimiento cutáneo y hacer que la piel se mantenga tónica y sana. Asimismo, los daños de los rayos solares no conllevan solo el envejecimiento cutáneo, sino también la formación de radicales libres, estrés oxidativo y melanomas. El rostro, en particular, es una de las zonas del cuerpo más expuestas a los rayos solares, por tanto es importante protegerlo de forma adecuada. Cabe prestar especial atención a las zonas más sensibles del cuerpo y del rostro, como los labios, las partes del cuerpo tatuadas, lunares, cicatrices, etc.

LOS **MISMOS CUIDADOS** QUE DEDICAMOS A LA PROTECCIÓN DE LA PIEL TIENEN QUE ADOPTARSE TAMBIÉN PARA EL **CUERO CABELLUDO** Y EL **CABELLO**.

Los efectos negativos de los rayos solares en el cuero cabelludo se reflejan en la salud de los folículos pilosos y en la queratina, afectando de esta manera al crecimiento del cabello a nivel folicular y alterando el tallo, que puede presentar puntas abiertas, quebraduras, un aspecto más seco o desfibrado, etc. Por tanto, en nuestro bolso de verano no pueden faltar productos dotados de filtro solar para proteger la piel del cuerpo, del rostro y el cabello contra los rayos UVA y UVB.

4

SOMBREROS: MUST HAVE DEL VERANO

Gorra, pañuelo, sombrero de paja... lo importante es que proteja la cabeza durante las horas más tórridas. Protegernos de los rayos UV y del sol es fundamental para evitar el riesgo de insolación. El sombrero es una prenda imprescindible para llevar en el bolso de viaje que, como las gafas de sol, desempeña tanto un papel protector como de accesorio. Podemos elegir el sombrero perfecto según el destino de nuestras vacaciones: para estar a la moda también en la playa, puedes optar por un sombrero de paja o un pañuelo, mientras una gorra con visera es seguramente más indicada para los paseos en la montaña o para excursiones en bicicleta a orillas del lago.



5

TOALLA O MANTA: ESENCIAL EN TODAS PARTES!

¿Qué otra cosa no tenemos que olvidar en nuestra summer bag? Una toalla o una manta. Fundamental para el mar o junto a la piscina para acostarnos a tomar el sol en la tumbona o en la arena, es muy útil también en la montaña para reposar durante un descanso y admirar el panorama, así como en la ciudad, en ocasión de un picnic en el parque.



5+1

CÁMARA DE FOTOS INSTANTÁNEA: BEST MOMENT CHECK!

Una joyita para capturar los mejores momentos de un verano inolvidable... ¡asegúrate de tener a mano una cámara de fotos instantánea, como una desechable o una polaroid! Nada mejor que hojear el álbum de recuerdos de viaje, en solitario o en compañía, con las fotos que atesoran los instantes de felicidad y despreocupación que solo el verano sabe regalarnos. Con una cámara instantánea podemos capturar nuestras emociones de manera original y volver a disfrutar de las vacaciones cada vez que queramos.

AHORA, SI YA HEMOS TACHADO TODOS LOS PUNTOS DE LA **LISTA**, ¡SOLO NOS QUEDA CERRAR LA MALETA Y DISFRUTAR DE LAS **MERECIDAS VACACIONES!**

MEDAVITA MAG ACONSEJA

SOLARICH

¿Vacaciones en la playa y cabellos expuestos al sol? ¡Ningún peligro! Además de tu libro favorito y gafas de sol, no olvides nuestros productos de la línea Solarich.



DESCUBRA LAS IMPERDIBLES TOALLAS DE PLAYA EN LOS SALONES MEDAVITA



NEW



MEDAVITA

OLIO AUREO HUILE D'ÉTOILE

GOTAS DE ESPLENDOR.

Una rica mezcla de aceites que aporta al cabello
la luminosidad y el brillo de las estrellas.

PÍDELO EN LOS SALONES MEDAVITA.

www.medavita.it • Follow us on  Medavita SPA •  @medavitaofficial



¿NUEVAS IDEAS PARA EL MENÚ DE VERANO?

Recetas frescas, platos fríos livianos e ideas fáciles y rápidas.

Primeros Platos

Pasta calamarata con almejas



La pasta calamarata con almejas es un primer plato de mariscos rápido y sabroso, perfecto para un almuerzo o una cena ligeros, ¡en familia o con amigos! Forma parte de nuestro repertorio de primeros platos de marisco rápidos y a prueba de error, porque la receta es tan simple y rápida que es ideal hasta para los más inexpertos, que se lucirán con un plato de sabor sofisticado sin enloquecerse tras miles de pasos difíciles. Y ahora vayamos a la cocina y pongámonos los delantales.

INGREDIENTES PARA 4 PERSONAS:

320 g de pasta calamarata

600 g de almejas

200 g de tomates "datterino"

1 diente de ajo

1 guindilla

Perejil al gusto

Aceite de oliva virgen extra al gusto

Sal al gusto

Pimienta al gusto

PROCEDIMIENTO:

1. Para preparar la pasta calamarata con almejas, comienza poner estas últimas en remojo con agua y sal durante por lo menos una hora para que se purguen, luego cuécelas con un poco de perejil en una sartén tapada hasta que se abran.
2. Cuando estén todas abiertas, filtra el líquido obtenido y conserva las almejas por separado. Lleva a ebullición el agua para la pasta y mientras tanto, en una amplia sartén, prepara un sofrito con la guindilla y el diente de ajo. Una vez que esté bien salteado, añade los tomates cortados en cuatro partes, salpimienta y deja cocer unos diez minutos.
3. Al cabo de este tiempo quita el ajo y vierte en la sartén las almejas y su líquido. Cuela la pasta al dente y viértela directamente en la sartén para seguir la cocción salteándola, añadiendo unas cucharadas de agua de la pasta para mantenerla un poco. Tu pasta calamarata con almejas está lista para servir con una decoración de perejil fresco picado.

Fusilli con calabacines y tomates cherry

Los fusilli con calabacines y tomates cherry son un plato de pasta sabroso y vegetariano muy fácil y rápido de preparar, perfecto para un almuerzo familiar.

Este delicioso primer plato vegetariano solo necesita unos sencillos ingredientes. Fácil y rápida de realizar, ¡esta pasta con calabacines y tomates cherry es un plato económico y ligero que te va a conquistar!

Para preparar este plato solo necesitas el tipo de pasta que prefieras, tomates cherry, calabacines y guindilla. ¡En un santiamén habrás llevado a la mesa una receta saludable y sabrosa a la vez! Además, la pasta con calabacines, tomates cherry y guindilla es ideal también para quienes desean empezar a comer más verduras y están buscando un plato gustoso pero bajo en calorías.

INGREDIENTES PARA 4 PERSONAS:

320 g de pasta fusilli
10 tomates cherry
2 calabacines medianos
1 cebolla pequeña
4 cucharadas de aceite de oliva virgen extra
Guindilla en polvo al gusto
Sal fina al gusto
Pimienta negra al gusto

PROCEDIMIENTO:

1. Para preparar los fusilli con calabacines y tomates cherry comienza por lavar y mondar la cebolla, los tomates y los calabacines. Pica finamente la cebolla y dórala en el aceite de oliva virgen extra.

2. Corta los calabacines por la mitad y luego en rodajas bastante gruesas. Una vez dorada la cebolla, añade los calabacines a la sartén y cuécelos durante unos 15 minutos.

3. Mientras tanto, cuece la pasta en abundante agua apenas salada y cuélala cuando aún esté al dente. Corta los tomates en cuatro e incorpóralos a las demás verduras.

4. Cuando la pasta esté lista añádela a la sartén, condimenta con la guindilla en polvo al gusto y con un poco de pimienta y completa la cocción de los ingredientes. Sirve los fusilli con calabacines y tomates bien calientes.

Variaciones y alternativas:

Si quieres, puedes enriquecer la receta añadiendo cubitos de jamón york o atún en aceite de oliva virgen extra.



Segundos Platos

Ensalada cremosa de atún y aguacate

Esta ensalada cremosa de atún y aguacate es un plato fresco y veraniego que se prepara en poquísimos minutos y sin encender los fogones.

Se trata de un segundo plato realmente irresistible, preparado con un maridaje de sabores insuperable: el atún, rico en proteínas y con gusto decidido, y el aguacate, con su pulpa mantecosa y delicada.

Decidimos hacer esta ensalada de atún y aguacate aún más interesante añadiéndole una nota cremosa con un aliño a base de mayonesa, que combina perfectamente con el resto de los ingredientes y hace que el plato sea sabroso, manteniendo al mismo tiempo su frescura y equilibrio de sabores.

Ideal como plato único frío acompañado con unas tostadas de pan casero, esta cremosa ensalada de atún también es perfecta como entrada fresca para una noche de verano con amigos o para untar sabrosos canapés para el aperitivo.

INGREDIENTES PARA 2 PERSONAS:

500 g de pollo
1 pimienta
1 diente de ajo
2 cucharadas de aceite de oliva virgen extra
Guindilla en polvo al gusto
Sal al gusto
Semillas de sésamo al gusto
1 manojo de cebollino

PROCEDIMIENTO:

1. Para preparar la ensalada cremosa de atún y aguacate, primero monda el aguacate, córtalo en cubitos y pásalo a un bol. A continuación, añade el atún al natural y los tomates lavados y cortados en trocitos.

2. Separadamente, prepara el aliño incorporando a la mayonesa un chorrito de aceite de oliva virgen extra, sal, pimienta y el cebollino picado. Remueve bien y vierte el condimento en la ensalada. Mezcla delicadamente para evitar que el aguacate se deshaga y ¡tu ensalada cremosa de atún y aguacate está lista para servir!



Primeros Platos



Tiritas de pollo con verduras



Las tiritas de pollo con verduras son uno de los segundos platos más versátiles en absoluto. Bocaditos de pollo, pimientos y judías verdes se combinan para dar vida a un plato realmente sabroso.

Cocinar la pechuga de pollo es algo que cualquiera sabe hacer. Esta carne versátil, de rápida cocción, es perfecta para realizar segundos platos rápidos y exquisitos, como nuestras tiritas de pollo con verduras. La combinación pollo y verduras, además, te permite llevar a la mesa un plato completo, gustoso e ideal para toda la familia. En un pis pas, gracias al pollo con verduras resolverás el gran dilema de qué preparar para la cena.

Comparado con las más comunes tiritas de pollo con calabacines, este plato es mucho más rico: los protagonistas, de hecho, son los pimientos y las judías verdes, dos hortalizas típicas de la estación de verano. Para completar el plato y dar una nota de frescura, en cambio, es suficiente añadir cebolleta fresca o cebollino: a menudo infravalorados, ambos son muy aromáticos. Las tiritas de pollo con verduras se convertirán en una de tus recetas favoritas, sobre todo porque puedes personalizarla con los vegetales que más te gusten.

INGREDIENTES PARA 2 PERSONAS:

500 g de pollo

1 pimiento

1 diente de ajo

2 cucharadas de aceite de oliva virgen extra

Guindilla en polvo al gusto

Sal al gusto

Semillas de sésamo al gusto

1 manojo de cebollino

Segundos Platos

PROCEDIMIENTO:

1. Para preparar las tiritas de pollo con verduras comienza cortando la pechuga de pollo, primero en filetes de aproximadamente un centímetro de espesor y luego en tiritas.

2. En una sartén caliente el aceite con el diente de ajo y una pizca de guindilla; luego incorpora el pollo y cuécelo bien por todos lados.

3. Mientras tanto, lava el pimiento, descorazónalo junto con las semillas y las nervaduras internas y córtalo en tiras del mismo tamaño que las de pollo.

4. Añádelo a la sartén y pasa a limpiar las judías verdes. Elimina las extremidades y córtalas en trocitos (si usas las congeladas ya estarán listas para cocer y puedes saltarte este paso).

5. Incorpóralas a la sartén, salpimienta y cuece a fuego medio durante 20 minutos, añadiendo si es necesario unas cucharadas de agua o caldo para llevar a cocción.

6. Sirve las tiritas de pollo con verduras muy calientes, decorándolas con cebollino picado y una espolvoreada de semillas de sésamo.



MEDAVITA

SOLARICH
Under the summer sun

PÍDELO EN LOS SALONES MEDAVITA.

LA ALEGRÍA DE VOLVER A Viajar

DE **GUATEMALA A YUKÓN**,
DE LA **PATAGONIA CHILENA A JAPÓN**,
PASANDO POR **MÁLAGA Y SINGAPUR**:
ESTOS SON ALGUNOS DE LOS POSIBLES
DESTINOS PARA TUS VIAJES EN 2023.

Volver a viajar es el emblema de la vuelta a la normalidad. El deseo de volver a viajar es enorme, y nunca como en este momento ha sido sinónimo de libertad y ligereza. Esto es lo que se desprenden reflexión: ¿cómo nos sentiríamos si ahora nos pudiesen que nos imaginemos sentados en un avión hacia un destino lejano?

Lo que surge de manera contundente es que el viaje no representa tan solo las ganas de comprar un billete y volver a dar la vuelta al mundo con recuperada despreocupación, sino mucho más. El 45% de los encuestados se declara feliz —y el 40% electrizado— ante la idea de poder subir a bordo de un avión hacia un destino de ensueño. Entre los viajeros habituales se manifiesta también algo más: una sensa-

ción de alivio, dada la posibilidad de dedicarse otra vez a una de sus pasiones, el placer de descubrir y conocer nuevos lugares. Por tanto no se trata tan solo de deseos de evasión, sino también de una conciencia totalmente nueva. Tras meses de restricciones, el **viaje representa un nuevo inicio**, un símbolo que marca de manera concreta la vuelta a la normalidad y a la libertad recuperada.

¿Y CUÁLES SERÁN LOS VIAJES MÁS CODICIADOS EN 2023?

El turoperador digital Tramundi llevó a cabo una encuesta en su comunidad para conocer cuál sería la meta de ensueño para este año. Los resultados indican claramente que el país que más se desea visitar es Estados Unidos, tanto entre los hombres como entre las mujeres. Siguen México y Japón para las mujeres, mientras que los hombres prefieren Jordania e Islandia. También es interesante subrayar que los jóvenes de la generación Z anhelan viajar a Jordania, mientras que los millenials (con edad entre los 26 y los 40 años) elegirían Estados Unidos. La generación X querría viajar

a Japón, mientras que los boomers apuntan a EE.UU. y México. Entre los 10 países más codiciados desde luego está Italia, que se lleva la séptima posición, seguida por España y Portugal. Si 2022 fue un año de viajes de diversión, ocio y reencuentros tras la pandemia, las tendencias mundiales indican que 2023 será el año en el que primará el crecimiento personal. Los destinos más deseados serán lugares donde es posible alternar experiencias para compartir con amigos a momentos de bienestar individual; asimismo, los viajes serán cada vez ecosostenibles y tendrán en cuenta la biodiversidad de los lu-

gares visitados. Es verdad que no todos los sueños de los italianos se harán realidad, pero las estimaciones de muchos operadores consolida la hipótesis del regreso a los viajes de larga distancia, tras años en los que prevalecieron destinos de corto y mediano alcance. De todos modos, la atención al presupuesto sigue siendo un factor importante: el aumento de los precios, y en primer lugar los de los vuelos, llevará a los italianos a hacer bien las cuentas antes de salir de viaje.



Veamos ahora cuáles son los 12 destinos que ya marcan tendencia para 2023.

1

GUATEMALA

Guatemala ha quedado mucho tiempo detrás de otras metas latinoamericanas, pero no te dejes engañar por este detalle. Ofrece todas las ventajas posibles sin el inconveniente del turismo masivo y es uno de los países centroamericanos más ricos a nivel cultural. Al visitarlo, no te limites a admirar sus increíbles bellezas naturales, trata también de entrar en contacto con su pueblo y su cultura.

2

TERRITORIO DE YUKÓN, CANADA

Si lo que buscas es un destino lejano de las tradicionales rutas de vacaciones, los territorios del noroeste de Canadá son perfectos para ti. Aquí el turismo de masas está muy lejos de echar raíces: en efecto, se trata de una parte de mundo aún por descubrir. En particular, Yukón hace alarde de paisajes infinitos de una belleza abrumadora, de una rica fauna selvática, varios lugares de interés histórico y, para quienes desean sumirse completamente en la cultural local, unas estructuras hoteleras cuya gestión aún está en manos de los nativos.

3

ÁRTICO

Si en 2022 Antártida fue la meta más popular entre los viajes de aventura, el Ártico se prepara a tomar el relevo en 2023. Tanto Islandia como Groenlandia son lugares ideales para un “aislamiento voluntario”, destinos donde escaparse de la multitud frenética, explorar nuestro propio mundo interior y reconciliarnos, de paso, con la tan maltratada Madre Tierra, que aquí muestra su faceta más incontaminada. Por no hablar de la oportunidad de admirar la aurora boreal entre octubre y marzo.

4

MÁLAGA, ESPAÑA

Esta ciudad ha renacido en los últimos diez años hasta convertirse en uno de los centros más animados de la hermosa Costa del Sol. Se abrieron nuevos museos, entre los cuales una sucursal del Centro Pompidou, tesoro de arte moderno conservado en un cubo de cristal multicolor. Por otro lado, la escena del arte urbano es increíble, con murales de mil colores que decoran barrios enteros.



5

ISLAS DE BENGUERRA, MOZAMBIQUE

El archipiélago de Bazaruto, en Mozambique, comprende cinco islas célebres por sus playas blancas y su variada fauna marina. La segunda por dimensiones, Benguerra, ha sabido imponerse silenciosamente como destino remoto con una naturaleza incontaminada y un lujo sin ostentaciones.

6

BASILICATA, ITALIA

Si ya has visitado Matera y sus famosos Sassi (rocas) —cuya maravillosa panorámica se puede apreciar en la última película de James Bond con Daniel Craig, Sin tiempo para morir, durante una adrenalínica persecución de coches—, cabe recordar que esta región también luce playas incontaminadas, numerosos sitios de interés histórico y... fresquísimos mariscos.

7

JAPÓN

Japón es uno de los destinos incluidos en la lista de todos los viajeros. Si ya antes de la pandemia representaba en absoluto el destino por excelencia, en 2023 será aún más popular.

8

EDIMBURGO, ESCOCIA

Los orígenes de Edimburgo se remontan al período entre el siglo XI y XII pero, a distancia de casi un milenio, la ciudad parece deparar aún muchas sorpresas.

9

VALLE DEL DUERO, PORTUGAL

Si la combinación de paisajes pintorescos y vinos excepcionales estimula tus sentidos de viajero, en 2023 tienes que prever sin dudas una parada en el Valle del Duero, en el norte de Portugal. Su centro se encuentra a tan solo dos horas de ruta de Oporto, itinerario que, ya de por sí, es uno de los atractivos de esta meta: al conducir por las estrechas y sinuosas carreteras que descienden por las montañas, tendrás la sensación de adentrarte en otro mundo, donde los idílicos viñedos se alternan con encantadoras aldeas.



10

SINGAPUR

Dada su difícil accesibilidad durante estos últimos dos años, Singapur es otro destino que en 2023 encabezará varias listas de deseos. La gastronomía, la cultura y la combinación de naturaleza y una arquitectura urbana espectacular la convierten en una de las metas más atractivas.

11

PARQUE NACIONAL DE PATAGONIA, CHILE

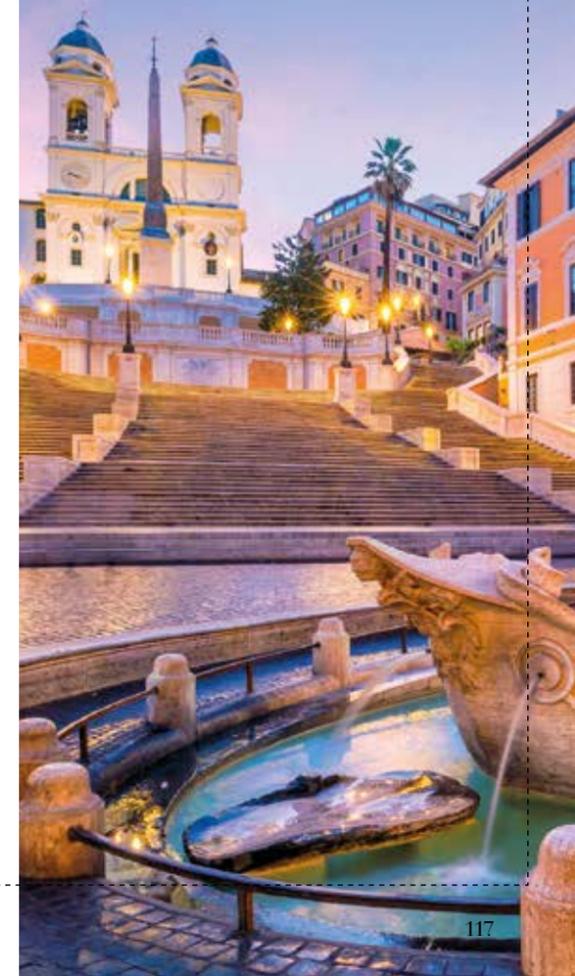
Hoy en día, con una superficie de más de 750 000 acres en la región austral de Aysén, el Parque Nacional de Patagonia es una de las reservas naturales más extensas y con mayor biodiversidad de esta área geográfica suramericana que abarca Chile y Argentina. ¿Su ventaja? Su difícil accesibilidad y encontrarse a kilómetros de distancia de las zonas más visitadas de la Patagonia argentina.

12

ROMA, ITALIA

Roma es un destino impercedero, pero la presencia de nuevas estructuras que representan el estado del arte en ámbito hotelero, solo podrá aumentar el interés por la Ciudad Eterna.

En efecto, Roma está experimentando un auge de aperturas de hoteles de lujo y en 2023 veremos, entre otras, las de los hoteles Edition, Bulgari y Six Senses.



Style

por la Redacción

...



MEDAVITA

ETOILAGE

WHAT WOMEN WANT

¿Cuál es el sueño
de toda mujer?

**GUSTARSE
A SÍ MISMA.**



A veces es una sensación interna, otras es un recorrido más largo, pero con los aliados adecuados todas pueden conseguirlo.

Se trata de descubrir y poner en valor las preferencias naturales, destacar los puntos fuertes y conseguir transmitir la propia personalidad.

**ESO ES LO QUE
HACE QUE CADA
MUJER SEA
DIFERENTE,
PERO TODAS
EXCLUSIVAMENTE
FANTÁSTICAS.**

**MEDAVITA REVOLUCIONA LOS
SERVICIOS EN EL SALÓN,**

transforma en una experiencia única y sorprendentemente agradable porque:

APORTAN
tonalidades únicas

RESPETAN
y protegen las raíces,
los medios y las puntas

LIBERANO
muchísimo tiempo de
realización del servicio

RIACCENDONO
el esplendor del cabello

Fruto de la experiencia y del saber hacer de Medavita en los

TRATAMIENTOS PARA CUIDAR, PROTEGER Y REPARAR EL CABELLO. ETOILAGE ASEGURA: ETOILAGE ASEGURA:

1 LUMINOSIDAD

sin precedentes

2 PROTECCIÓN

para un cabello más sano

3 RAPIDEZ

con tiempos de aplicación reducidos a la mitad

Los tres niveles técnicos de Etoilage permiten obtener diferentes tonalidades de coloración, alcanzando siempre el mismo objetivo ambicioso:

RESALTAR LA UNICIDAD DE CADA MUJER.



3 PASOS PARA 3 NIVELES

de profundidad del color

+ El color de base

el color de base para crear reflejos, aclarar, oscurecer y cubrir las canas.

+ El diseño de los aclarados

que facilita al estilista la identificación de los puntos de luz, enfatizando la luminosidad natural del cabello.

+ Le tonalidades de impacto

para plasmar y enfatizar el color, aportando al cabello el máximo nivel de brillo.



Un servicio de coloración que se transforma

EN UN PROYECTO DE COLORACIÓN COMPLETO.



Decoloración

- Blondie Powerful Paste
- Blondie Advanced Powder
- Blondie Creative Powder
- Blondie Creative Powder Plus
- Blondie Shimmer Oil

Coloración

- Luxiva Color
- Choice Color
- Choice Color Non Color
- Natural Root
- Choice Color Non Color

- Choice Mask
- Blondie



Tratamiento

Tratamientos para todas las necesidades del cuero cabelludo y el cabello



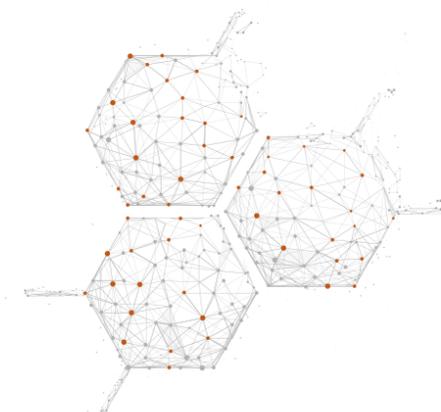
MEDAVITA

ETOILAGE

WHAT WOMEN WANT

BETA REFIBRE. MÁS FUERZA A TU CABELLO.

Cansado, quebradizo, apagado, sin brillo o dañado: cuando nuestro cabello no está en su mejor momento, **es necesaria una acción reparadora de choque** que llegue hasta el **núcleo de su fibra**.



NUESTRO CABELLO NECESITA AMINOÁCIDOS.



Medavita, gracias al estudio de los aminoácidos que constituyen la queratina ha creado **AMINO CONCENTRÉ**. Un complejo de tres aminoácidos puros y de peso molecular muy bajo

**QUE LOGRAN
LLEGAR HASTA
LA CAPA MÁS
INTERNA DE LA
FIBRA CAPILAR.**

El cabello vuelve a lucir más saludable y bonito.

EFICACIA EXTRAORDINARIA*

En tan solo 4 semanas
de tratamiento completo
el cabello recobra:

✿ MÁS CUERPO Y
ESTRUCTURA*,
visible desde la primera aplicación
y que va aumentando durante
todo el tratamiento

⦿ MAYOR
FUERZA*

✦ VITALIDAD Y
BRILLO*

🌸 SUAVIDAD Y
ELASTICIDAD*
de la fibra

🌀 MAYOR DURACIÓN
DEL PEINADO Y
CABELLO MÁS
MANEJABLE*

**CABELLO VISIBLEMENTE
REPARADO Y MÁS
SALUDABLE EN EL 100%
DE LOS CASOS*.**



CHAMPÚ RECONSTRUCTOR

- PROTEGE EL CABELLO DE LOS DAÑOS CAUSADOS POR LOS PROCESOS FISIOLÓGICOS como la deshidratación, el envejecimiento, las sustancias químicas y los factores ambientales
- AYUDA A REVITALIZAR E HIDRATAR PROFUNDAMENTE

MASCARILLA REPARADORA

- AYUDA A REVITALIZAR Y RECONSTRUIR PROFUNDAMENTE gracias a su intensa acción cosmética



MICROEMULSIÓN RECONSTRUCTORA

- PROTEGE EL CABELLO DE LOS DAÑOS CAUSADOS POR LOS PROCESOS FISIOLÓGICOS Y POR LOS FACTORES AMBIENTALES
- AYUDA A REVITALIZAR Y RECONSTRUIR PROFUNDAMENTE gracias a su intensa acción cosmética

NÉCTAR REESTRUCTURANTE

NEW

- APORTA UNA INTENSA ACCIÓN NUTRITIVA E ILUMINADORA AL CABELLO QUEBRADIZO, CASTIGADO, CANSADO, APAGADO Y EMPOBRECIDO





MEDAVITA

DAILY CARE, BEAUTIFUL HAIR.

El cuero cabelludo también merece una rutina de belleza.

DESCÚBRELO EN TODOS LOS SALONES MEDAVITA

www.medavita.it • Follow us on  Medavita SPA •  @medavitaofficial

Edición:
Medavita SpA

Dirección editorial y artística:
Medavita

Diseño gráfico:
Valentina Tomba, Jessica Ria, Laura Stefanuto
per Studio Idee Materia www.wearesim.it

Colaboradores en este número:
Maria Chiara Dondi, Monica Mistretta, Anna Piacente

Photo :
Kamil Strudzinski, Gianmaria Fioriti, Andrea Penisto,
Francesco Reffo, Stefano Vacca, Aurora Zonta

Hair :
Alessandro Squarza
Giovanni Iovino
Mimmo Di Maggio
Paolo Soffiatti
Team Tecnico Medavita

Make-up :
Mary Cesardi
Anna Maria Negri

Stylist :
Valentina Di Pinto
Amelianna Loiacono

Traducción:
We Translate Beauty
www.wetranslatebeauty.it

#13
2023

LOTION
CONCENTRÉE:
13 PRINCIPIOS
ACTIVOS
VEGETALES DE
GRAN VITALIDAD
Y POTENCIA.
UN CONCENTRADO
DE NATURALEZA
QUE DA VIDA
AL CABELLO.



MEDAVITA

www.medavita.it • Follow us on  Medavita SPA •  @medavitaofficial

UNA
HISTORIA
DE AMOR
POR EL
CABELLO.
UNA
HISTORIA
DE AMOR
POR LA
NATURALEZA.
UNA
HISTORIA
AUTÉNTICA.



PV4128ES - Edición de Marzo 2023



YEARS OF BEAUTY

MEDAVITA